PakartiNews

EDISI 19 / OKTOBER 2020

SOEPANGAT YUZAR
KARENA SAYA ORANG LAPANGAN, JADI CERITANYA YA BEGITU-BEGITU SAJA

HINDARI RESIKO TERSERANG PENYAKIT ALZHEIMER DENGAN OLAHRAGA

30 TAHUN Pakarti

PURNA BAKTI BUKAN BERARTI PURNA KARYA

Scan ini untuk
FREE SAMPLE
www.tanyaconfidence.com

Confidence®
Lapisan Penyerap

Lebih Praktis dan Ekonomis

NEW!
Lapisan Refill

LEBIH EKONOMIS
Hanya ganti Lapisan Penyerapnya saja
Pemakaian dalam 1 hari
atau

Hanya ganti Lapisan Penyerapnya saja

#TanyaConfidence

Confidence Adult Care

Confidenceadultcare

COVER
Foto: Boedi Basoeki

REDAKSI

Pemimpin Umum
Indaryanto

Pemimpin Redaksi
Fajar Sidik

Redaksi
Sugeng Saptono
Probo Roeseno
I Suharyanto
dr. Yusbar Mira Sp Kp
Arif Hartanto
Capt Suharto Soepono
dr. Bintarti N Sampurna

Pemasaran
Supriyatman
Lely Mardiana

Sirkulasi
drg. Hari Zainul Arifin
Bachrum

Sekertariat
Nanik Setyowati
Heni Budi Lestari

PUBLISHER

A+ COMMUNICATION

Managing Director
Myrna Soeryo

Advertising Sales
Agustinus Santoso - 081212123108
Nita Okta - 0813 8032 2021
Muhamad Riki - 089636468837

Digital & Activation
Fanty Ariesta
Meidwi Ardini
M. Raynaldi Akbar

Designer
Iman Nurjaman

HEAD OFFICE
Jl. Wahyu No. 1 B – Fatmawati Raya
Cilandak – Jakarta Selatan
IG: aplus.comms

SOEPANGAT YUZAR KARENA SAYA ORANG LAPANGAN, JADI CERITANYA YA BEGITU-BEGITU SAJA
Hal 14

Garuda Indonesia Citi Card, Makin Kaya Fitur dan Benefit
Hal 38

GARUDA INDONESIA RAIH PREDIKAT MASKAPAI TERBAIK DI INDONESIA DARI "TRIPADVISOR 2020 TRAVELERS' CHOICE AIRLINES AWARDS"
Hal 37

30 Tahun Pakarti:
Purna Bakti Bukan Berarti Purna Karya
Hal 6

Melalui SK Menteri Hukum dan Ham RI, IMAKGI Kini Resmi Berbadan Hukum
HAL 26

PERWAKILAN PAKARTI JELAJAHI TANAH PAPUA, PUNCAK TRIKORA, DANAU HABEMA
Hal 30

HINDARI RESIKO TERSERANG PENYAKIT ALZHEIMER DENGAN OLAHRAGA
Hal 23

Garuda Indonesia Pastikan Penggunaan Kelengkapan Alat Pelindung Diri (APD) Bagi Awak Kabin Sesuai Standar Safety
Hal 36

Seputar Demensia: Dr. Sari Rahadjeng Hersanto, M. Kes
Demensia merupakan momok yang sering ditakuti pada saat usia lanjut
Hal 20

Indaryanto
Ketua Umum Pakarti Garuda Indonesia

Assalamualaikum Wr Wb,
Bapak/Ibu seluruh anggota Pakarti yang saya cintai,

Salam sehat dan tetap semangat,
Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT, majalah Pakarti News untuk terbitan bulan September 2020, telah hadir kembali dihadapan Bapak/Ibu sekalian.

Dengan mengusung tema "Bersama kita menembus bayang-bayang".

Dalam edisi ini, saya ingin mengajak Bapak/Ibu untuk mengingat kembali para tokoh-tokoh ketua Pakarti dari awal berdirinya sampai dengan hari ini. Perjalanan panjang melalui tantangan dan gelombang pada merekalah, kita patut memberikan apresiasi di setiap periode kepengurusannya. Tidak ada lelahnya mereka berupaya dalam mewujudkan harapan untuk para Purna Bakti menjadi lebih baik.

Tahun 2020 ini, merupakan tahun yang penuh dengan ujian dan cobaan. Munculnya pandemi Covid-19, membuat negara kita mendapatkan dampak yang luar biasa, baik secara ekonomi, sosial, maupun politik. Dampak itu pula membuat lini organisasi sosial ikut terdampak termasuk Pakarti di dalamnya.

Semoga dengan semangat kemerdekaan dan persatuan Negara Republik Indonesia serta dalam rangka menyambut 30 tahun Pakarti, semua cobaan dan ujian yang saat ini masih kita rasakan dapat memberi hikmah bagi kita semua, untuk melakukan refleksi dan perenungan sebagai upaya meningkatkan ketahanan mental dan spiritual dalam menyongsong era baru.

Wassalam, Salam Sehat
Ketua Pakarti

30 Tahun bersama menembus bayang-bayang

Pada umumnya perubahan dalam menghadapi masa pensiun sering diartikan sebagai kehilangan pekerjaan, berkurangnya penghasilan, kehilangan kedudukan, jabatan, peran, kegiatan hingga penurunan status dan harga diri.

Dedikasi dan loyalitas sebagai karyawan terhadap perusahaan, adalah **bayang-bayang** yang selalu hadir disetiap langkah dalam menapaki tangga karir bidang pekerjaan selama kita masih berstatus karyawan.

Hari berganti minggu, minggu berganti bulan dan bulan berganti tahun, merupakan sebuah siklus yang menemani hari-hari kita bekerja.

Dengan berjalannya waktu, tibalah saatnya untuk menghadapi persiapan masa bakti, masa menuju "*exit door*" dengan melepas semua atribut korporasi yang selama ini melekat pada pakaian kerja sehari-hari.

Bayangan perasaan sebagai "orang yang terpinggirkan" seringkali hadir ketika telah menjadi Purnabakti.

Pada saat kritikal seperti ini, peran leader/penggagas menjadi sangat penting untuk menjadi inisiator yang membangun sikap peduli, menyeimbangkan rasa aman dan rasa sehat dengan melibatkan seluruh Purna Bakti.

30 tahun lalu atau tepatnya pada tanggal 26 Januari tahun 1990, lahirlah sebuah wadah perkumpulan para Purnabakti dengan tujuan "**Mempersatukan seluruh pensiunan Garuda Indonesia dengan tujuan berupaya mewujudkan hari ini lebih baik dari hari kemarin dan esok lebih baik dari hari ini**" yang diberi nama "**PAKARTI**".

PAKARTI, tanpa bayang-bayang pesimisme, tidak akan muncul bayang-bayang optimisme. Harapan umur panjang tentunya memerlukan pikiran sehat dan resepnya bersilaturahmi dengan sehat.

Para tokoh perintis PAKARTI, tidak ada kata menyerah, karena organisasi lahir atas kebersamaan, untuk menciptakan manfaat bersama yang dirasakan bersama.

Selamat Ulang tahun PAKARTI, 30 tahun bukan perjalanan landai tapi badai dan gelombang selalu menyertaimu dalam mencapai cita-cita luhur yang selalu disuarakan oleh para pendiri dan perintis PAKARTI. **-FS/TIM REDAKSI**

30 TAHUN
Pakarti
Purna Bakti
Bukan Berarti
Purna Karya

Tahun 2020, merupakan tahun yang spesial bagi organisasi Purnabakti Garuda Indonesia (PAKARTI). Pasalnya, Pakarti kini telah memasuki usia yang genap 30 tahun.

Pada edisi yang ke-19 majalah Pakarti kali ini, akan dibahas mengenai bagaimana perjalanan panjang 30 tahun serta perjuangan para tokoh-tokoh perintis yang memimpin Pakarti setiap periodenya.

26 Januari 1990 menjadi awal terbentuknya himpunan karyawan Purnabakti Garuda Indonesia atau yang disingkat Pakarti. Keputusan ini tertuang dalam piagam amanat Direktur Utama PT. Garuda Indonesia yang pada saat itu dipimpin oleh Alm. M Soeparno.

Dalam piagam amanat yang ditandatangani langsung oleh Alm. M. Soeparno itu disebutkan bahwa "atas rahmat dan hidayah Allah S.W.T., maka pada hari ini kami resmikan berdirinya wadah karyawan Purna Bakti dalam keluarga besar Garuda Indonesia dengan nama Himpunan Karyawan Purnabakti Garuda Indonesia yang disingkat menjadi "Pakarti Garuda Indonesia".

Selain itu, Pakarti juga tercatat dalam akta notaris Ibu Anna Sunarhadi, yang juga merupakan pensiunan pegawai Garuda.

Masa bakti kepengurusan Pakarti berjalan setiap 5 (lima) tahun, berikut rangkuman setiap periodenya.

PERIODE 1990-1994

➔ Periode 1990-1994 menjadi tonggak sejarah berdirinya Pakarti. Setelah penantian panjang selama 20 tahun lamanya, para pensiunan Garuda berjuang dan menunggu impiannya untuk memiliki wadah pensiunan Garuda Indonesia.

Pada masa itu, terpilih lah (Alm) Bapak Sumarmo sebagai ketua organisasi Pakarti bersama pengurus lainnya, yang memiliki tujuan organisasi sebagai wadah untuk "mempersatukan seluruh pensiunan Garuda Indonesia yang mewujudkan hari ini lebih baik dari hari kemarin dan esok lebih baik dari hari ini".

Selain itu, mereka juga membawa jiwa semangat yang mereka suarakan bagi para pensiunan Garuda Indonesia agar pengalaman para purna bakti selama masa bakti dijadikan sebagai sumber ide dan saran untuk membangun pakarti di masa depan.

Dalam sebuah kesempatan, Direktur Utama yang juga sebagai pembina Pakarti (Alm) Soeparno berpesan bahwa "pensiunan adalah aset perusahaan yang tidak bisa begitu saja dapat kita lupakan peran, dharma bakti dan jasanya dalam turut membina perusahaan ini dimasanya. Dari merekalah kita semua dapat membina pengalaman dan pengetahuan ini di masa-masa mendatang".

PERIODE 1994-1999

➔ Selepas kepemimpinan Alm Sumarmo, sesuai dengan peraturan yang telah ditentukan bahwa kepengurusan organisasi Pakarti yang berganti setiap 5 tahunnya, maka pada tahun 1994 kepemimpinan otomatis berpindah dari Alm Sumarmo kepada Kusdjinatin.

Pada periode ini, tepatnya pada tanggal 29 Mei 1996, Presiden Soeharto menetapkan tanggal dan bulan tersebut sebagai "Hari Lansia Nasional (Halan)". Disampaikan pada pidato Presiden Soeharto, tanggal tersebut dipilih untuk menghormati Dr. KRT Radjiman Wedyodiningrat yang berperan sebagai pemimpin sidang pertama BPUPKI (Badan Penyelidik Usaha-Usaha Persiapan Kemerdekaan Indonesia).

Pada 1994-1999 pemerintahan Soeharto menaruh perhatian lebih kepada para pensiunan, yang dibuktikan dengan

banyaknya penghargaan yang diberikan oleh pemerintah Republik Indonesia kepada para pensiunan.

Selain itu perhatian kepada para pensiunan juga ditegaskan oleh Presiden Republik Indonesia Soeharto, yang dikutip dari media pensiunan Garuda Indonesia edisi ke-3. Pada kolom ke-3 alinea 10 disebutkan bahwa "memasuki usia pensiun, dapat berarti peluang untuk memulai karir kedua".

"Dengan perubahan pandangan itu, kita bukan saja dapat memelihara serta meningkatkan harkat dan martabat para lanjut usia sebagai manusia, tetapi juga memberi mereka peranan yang tetap produktif dalam keseluruhan gerak pembangunan nasional". Ucap Soeharto dalam suatu kesempatan temu wicara.

PERIODE 1999-2002

→ Pada periode 1999-2002, manajemen Pakarti secara bertahap mulai disempurnakan melalui visi dan misi serta strategi Organisasi.

Pada periode ini, jabatan ketua Pakarti diserahkan kepada Bapak Sunarjo untuk kemudian mengemban tugas memimpin organisasi ini.

Sunarjo beserta jajarannya, memiliki visi untuk menjadikan Pakarti sebagai wadah paguyuban bagi seluruh pensiunan dan mantan pegawai Garuda Indonesia sampai dengan tahun 2002.

Selain itu, Sunarjo beserta jajarannya juga memiliki misi untuk memegang teguh dan melaksanakan komitmen untuk membantu meningkatkan kesejahteraan para pensiunan Garuda Indonesia dan menjaga hubungan kekeluargaan dengan pensiunan dan mantan pegawai Garuda lainnya melalui layanan informasi, penyuluhan dan atau tatap muka serta seserahan periode kepengurusan tingkat pusat, komisariat.

Secara strategi Sunarjo memiliki 2 strategi yang dibagi dalam kategori internal dan eksternal. Dalam strategi internal Sunarjo memfokuskan untuk memberdayakan organisasi kepengurusan tingkat pusat, komisariat, dan cabang-cabang Pakarti Garuda (konsolidasi).

Secara eksternal, strategi Sunarjo adalah dengan menjalin hubungan yang efektif dengan Garuda dan PWRI serta organisasi-organisasi pensiunan lainnya (misalnya dengan Purna Bakti Bank dan BUMN).

Salah satu program kerja pada masa Sunarjo adalah mengadakan inventarisasi warga per komisariat (klasifikasi menurut status pensiun, usia, keahlian, dsb) dan meningkatkan organisasi Pakarti Garuda menjadi "Yayasan Pakarti Garuda".

PERIODE 2002-2004

➔ Setelah kepemimpinan Sunarjo berakhir, jabatan ketua Pakarti diteruskan oleh Bapak Slamet.

Program yang dijalankan pada periode ini sejatinya melanjutkan program yang sedang dijalankan dan terus memperjuangkan perbaikan fasilitas kesehatan bagi pensiunan, menuntaskan masalah konsesi terbang dan manfaat pensiunan.

Program lain yang cukup menarik adalah Pakarti membuat program beasiswa Pakarti Garuda Indonesia, bagi putra-putri pensiunan Garuda yang sedang mengikuti pendidikan di tingkat SLTP, SMU, dan program D3 dan perguruan tinggi dengan syarat prestasi kumulatif minimum 2.80 untuk D3 dan S1.

Pada periode kepemimpinan Slamet dan jajarannya juga bertepatan dengan tragedi bom Bali yang pada saat itu membuat pendapatan Garuda Indonesia menurun hingga 50%-70%. Padahal Garuda Indonesia baru saja melakukan restrukturisasi dan rescheduling hutang-hutangnya.
Dalam sebuah kesempatan, direktur utama pada masa itu Ir. Indera Setiawan, menghimbau kepada para pensiunan untuk jangan ragu jika ingin mengambil fasilitas konsesi dan berniat pergi ke Bali. Hal ini merupakan upaya yang dijalankan oleh Garuda Indonesia dalam rangka membuktikan kepada dunia terkait dengan security system yang sudah dijalankan.

Selain itu, Ir. Indera Setiawan juga menyampaikan pesan bahwa antara direksi/pegawai aktif dan pensiunan jangan sampai ada kesan putus hubungan.

Namun sayangnya, setelah 2 tahun menjalankan program organisasi Pakarti, Slamet tutup usia. Sosok sesepuh yang begitu dicintai dan telah banyak jasanya untuk memajukan Garuda Indonesia tersebut digantikan oleh wakilnya Pranowo yang kemudian menjabat sebagai ketua Pakarti hingga 2005.

PERIODE 2005-2008, 2008-2013

➔ Pada periode 2005-2008, Pakarti resmi dipimpin oleh Bapak Daulat Ritonga sebagai ketua umum beserta jajarannya. Pada periode ini, Pakarti memiliki tujuan utama untuk mewujudkan perbaikan kesejahteraan anggota Pakarti pensiunan Garuda Indonesia.

Beberapa langkah untuk mewujudkan kesejahteraan anggota Pakarti antara lain:

- Mengusahakan perbaikan penerimaan
- Perbaikan fasilitas kesehatan, dan travel benefit.
- Silaturahmi anggota Pakarti

Program kerja tersebutlah yang membawa paradigma baru bagi Pakarti. Selain itu, tersebarnya domisili para pensiunan Garuda Indonesia di seluruh wilayah Indonesia, memberi kesempatan kepada pensiunan Garuda Indonesia untuk membentuk Komisariat Pakarti di wilayah-wilayah tersebut.

Pada tanggal 31 Januari 2006, yang bertepatan dengan 1 Muharram 1427 H, komisariat Solo dan Yogya diresmikan, yang kemudian disusul oleh beberapa komisariat lain seperti, Surabaya, Denpasar, dan Makassar.

Pada periode ini pula, program kesehatan yang setiap periode sebelumnya diperjuangkan mendapatkan tanggapan positif dari manajemen dan mengalami perubahan kearah yang lebih baik. Ada beberapa kebijakan baru terkait dengan program kesehatan khususnya penyakit kronis seperti, santunan rawat inap sampai penggantian biaya penyakit kronis.

Pada era kepemimpinan Daulat Ritonga tepatnya pada tahun 2006, Pakarti telah menerima sebuah lagu mars Pakarti yang diciptakan oleh Alm. Captain Rukanto Djokomono, yang merupakan seorang pilot senior lulusan Inggris yang pernah menjabat sebagai Direktur Utama PT Aerowisata. Lagu tersebut menjadi lagu mars yang selalu dikumandangkan setiap acara penting Pakarti.

PERIODE 2013-2018

➔ Pada era kepemimpinan Alm Bapak Sidi Hersanto, beliau meneruskan gagasan rapat kerja tahunan bagi pensiunan yang dimulai sejak 2006.

Pada 2013 di masa kepemimpinan Sidi Hersanto, rapat kerja tahunan (Rakertan) tidak hanya dijadikan sebagai sarana untuk merumuskan program pengurus Pakarti pusat dan sebagai ajang koordinasi antar komisariat. Namun, dalam kesempatan ini penyelenggara juga kerap menghadirkan beberapa narasumber yang relevan dengan program kerja Pakarti.

Beberapa narasumber yang kerap kali hadir dalam rakertan dibawah kepemimpinan Alm. Sidi Hersanto adalah Dana Pensiun Garuda Indonesia, Pengurus Yayasan Kesehatan Garuda (Yankesga), Manajemen Jiwasraya, dan yang tidak kalah pentingnya yaitu Manajemen Garuda Indonesia.

Sejatinya, Alm. Sidi Hersanto memiliki jabatan sebagai ketua umum Pakarti hingga 2023, namun pada tanggal 26 April 2019, beliau wafat.

PERIODE 2019-2023

➔ Periode 2019-2023, organisasi Pakarti dipimpin oleh Bapak Indaryanto. Dengan tagline "Menjadi Purna Bakti yang Selalu Tersenyum Semangat, Sejahtera & Bahagia", Pakarti tetap berusaha mewujudkan program-program kerjanya dalam berbagai kondisi dan situasi Garuda Indonesia.

Mempersatukan karyawan yang telah purna bakti dalam satu wadah organisasi menuju kehidupan hari tua yang sejahtera, merupakan misi yang harus selalu dijaga sejak berdirinya Pakarti.

3 pilar program kerja yang menjadi acuan tugas kepengurusan di periode ini adalah:
1. Membangun silaturahmi antar anggota
2. Membangun anggota sehat
3. Membangun kebaikan

Program-program tersebut diharapkan, mampu membuat anggota Pakarti hidup sehat, sejahtera dan bahagia. Selain itu, ada beberapa tugas-tugas kepengurusan yang saat ini masih terus berjalan seperti penyempurnaan anggaran dasar dan anggaran rumah tangga, melaksanakan program Pakarti peduli, hingga melaksanakan upaya kerjasama dengan pihak ke-3, dalam rangka pencarian dana atau dukungan yang saling menguntungkan yang relevan dengan visi dan misi Pakarti.

Seiring dengan berjalannya waktu rencana kerja dan pelaksanaan program periode 2019-2023 masih terus diimplementasikan.

Selain ringkasan perjalanan Pakarti selama 30 tahun, pada edisi spesial kali ini tim redaksi Pakarti News juga telah menghimpun beberapa komentar terkait dengan 30 tahun Pakarti.

30 Tahun Pakarti, Apa Kata Mereka?

WIRADHARMA B. OKA

→ Organisasi Pakarti selama ini cukup sukses menjadi ajang silaturahmi dan manfaat bagi para pensiunan terutama saya lihat saat pandemi Covid-19 ini. Dari WAG pensiunan GA lainnya juga saya lihat solidaritas akan sesama pensiunan cukup besar, yang mungkin kedepannya agar kegiatan kelompok-kelompok melalui WAG tersebut bisa lebih sinergis dan terbangun dalam solidaritas corporate keluarga GA dan sesuai dengan Visi dan Misi Pakarti.

SUHARI SUKARDI

→ Kesan cukup bagus sebagai Persatuan Karyawan Purnabakti Garuda Indonesia yang bisa mempersatukan dan menyelenggarakan pertemuan para Purnabakti Garuda Indonesia setiap tahun. Bila ada dananya yg bisa mempertemukan para pensiunan Garuda Indonesia dari berbagai angkatan.

WURYANTO

→ Periode dari 2006 sampai 2013, merupakan masa yang menyejukkan bagi para pensiunan GA anggota Pakarti. Dengan prakarsa Ketum mulai dilaksanakan Rapat Kerja Tahunan(Rakertan) yg mendahului Temu Kangen Tahunan (TKT) yang boleh dihadiri oleh anggota-anggota Pakarti, periode ini merupakan kemajuan besar bagi Pakarti. Kemudian dari tahun 2013 sampai 2023, Ketum Pakarti dipegang oleh bapak Sidi Hersanto SH. Namun, beliau berpulang kerahmatullah tahun 2019 dan kedudukan Ketum diganti dan diteruskan oleh bapak Indaryanto yang dalam kepengurusan pusat dibantu oleh tenaga yang lebih muda, penuh wawasan, dan penuh kreativitas yang akan mampu bersikap mandiri. Semoga Pakarti akan tetap terus berkembang.

PURNAMA SAMBA

→ Akhir-akhir ini saya melihat ada terobosan baru dimana Pakarti ada aktivitas membantu anggotanya, dengan menyediakan hand sanitizer dan masker yang saat ini dibutuhkan bukan saja oleh keluarga Pakarti, tetapi juga di luar Pakarti. Selain itu, Pakarti juga menyediakan pampers / pant pampers yang sudah pasti ada yang membutuhkan. Sebelumnya, juga ada inisiatif pengumpulan dana untuk keluarga anggota Pakarti yang membutuhkan. Hal tersebut merupakan langkah yang sangat positif. Pesan saya untuk bapak / ibu pengurus Pakarti pusat sekarang, terus kembangkan kegiatan komersilnya, siapa tau bisa berkembang membentuk koperasi Pakarti. Selamat dan sukses buat Pakarti.

SELFINA SURYA

→ Pesan saya untuk Pengurus Pakarti dan seluruh anggota Pakarti diantara giatnya untuk selalu berdoa yang terbaik untuk perusahaan yang kita cintai bersama PT Garuda Indonesia, supaya lebih maju dan terbang tinggi. Kepada Yankesga untuk kian meningkatkan service level baik platform pembiayaan juga pelayanan kesehatannya. Dirgahayu Pakarti ke-30. Salam Sehat Pakarti.

INDERA SETIAWAN

→ Pakarti telah banyak memberikan nuansa dan nilai tambah positif, bagi para pensiunan yang berpuluh-puluh tahun mengabdikan dirinya bagi perkembangan Garuda Indonesia. Sekarang, tidak berlebihan jika dikatakan mengharapkan adanya "penghargaan" dari para stakeholders dan hal ini sudah, sedang, dan akan terus diupayakan oleh pengurus Pakarti dari waktu ke waktu. Ini pastinya merupakan suatu kehormatan yang tinggi, dirasakan oleh para pensiunan atas sumbangsih dan kerja keras pengurus Pakarti yang demikian besar perhatian, kepedulian, simpati dan empatinya kepada para anggota. Kepada para pengurus, terima kasih banyak atas pengelolaan yang terus membaik dan "jempolan", karena bekerja secara profesional dengan tingkat "careness" yang tinggi dan "seabrek" kegiatan yang bernilai tinggi bagi para pensiunan. Jaya....jaya....jayalah Pakarti.

FARIDA BASRI

→ Alhamdulillah, Pakarti telah 30 tahun. Kami dari komisariat perwakilan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas jerih payah, dan kesabaran ekstra komisariat pusat merangkul seluruh bagian, untuk menjaga dan menjalin silaturahmi, khususnya dalam mencari dana dan berpikir keras untuk menghibur anggota disamping saling memberikan informasi. Semoga beliau-beliau selalu sehat dan semangat mengasuh para purnabakti, sisa hidup manfaat mendapat ridho Allah dan merupakan amal jariah InsyaAllah. Pakartiku Luar Biasa.

I GEDE SUBIANTARA

→ Pakarti wadah dan ajang silaturahmi bagi pejuang aviasi dalam BUMN Airline GA antar purna karya. Wadah ini positif bagi purna karya dalam hal bertegur sapa baik di pusat dan di komisariat. Harapan kami untuk kedepan Pakarti dapat ditingkatkan bentuk organisasinya menjadi koperasi atau yayasan. Bravo Pakarti Ku.

DR. BINTARTI NARTOMO SAMPURNA

→ Saya bergabung dengan PAKARTI GARUDA sejak tahun 2008 setelah mengikuti PPD th 2008. Jadi sudah 12 tahun saya bergabung menjadi anggota Pengurus Pusat dibawah kepemimpinan Capt.Daulat Ritonga, Alm pak Sidi Hersanto dan sekarang pak Indaryanto.

Saya salut dengan semangat kesetiakawanan anggota Pakarti, baik di luar komisariat maupun secara keseluruhan. Semoga Pakarti tetap exist, anggotanya semakin bertambah, dan program-programnya lebih banyak dan menarik. Jayalah Pakarti Ku.

SLAMET MUCHTADI

→ Alhamdulillah di usia Pakarti yang ke 30 tahun ini sudah begitu banyak kemajuan yang dicapai, harapan kami dari Pakarti Komisariat Solo agar dapat terus ditingkatkan terutama kesejahteraan anggota.

Manfaat yang kami peroleh dari adanya Pakarti ini adalah kami yang sudah tua-tua ini masih dapat bersilaturahmi saling kunjung antar anggota bertukar informasi dan rekreasi bersama. Hidup Pakarti, Pakarti ku luar biasa.

BURHAN, KOMISARIAT MAKASSAR

→ Secercah goresan 30 tahun perjalanan Pakarti yang kami rasakan sangat bermanfaat bagi karyawan purnabakti Garuda Indonesia, dapat bersilaturahmi antara satu dan yang lainnya, dapat mempertemukan kami dalam acara TKT setiap tahun dengan suasana yg penuh sukacita masih dapat bertatap muka dengan kawan pensiunan dari seluruh perwakilan komisariat. Terima kasih kepada pengurus Pakarti pusat, tetap semangat & berdoa semoga hari esok akan lebih baik. Hidup Pakarti, Pakarti ku luar biasa. Salam Burhanuddin Yusuf kom Pakarti Makassar.

SUPYAN KAMAL

→ Saya masuk Pakarti secara resmi bulan Juni 2020 ini, hal ini karena berbagai kesibukan yang tdk bisa saya jelaskan disini. Adapun Kesan saya selama ikut bergabung dengan Pakarti ini adalah Saya merasa menemukan kembali teman lama yang sempat hilang sekaligus menemukan/menambah keluarga baru di sini.

DR. YUSBAR MIRA SPKP

→ Marilah kita berikan penghargaan dan terima kasih kepada para "Senior " atas usaha mereka mendirikan wadah untuk bersilaturahmi serta kegiatan lainnya pada masa pensiun yaitu " Pakarti Garuda Indonesia", yang saat ini mencapai usia ke 30 thn. Untuk itu saya selalu mendoakan Pakarti Garuda Indonesia dengan kepengurusannya yang ada di pusat maupun di daerah tetap bekerja sama, saling membantu dan selalu semangat dalam membangun Pakarti di tahun tahun mendatang. Aamiin ya rabbal alamin.

BAMBANG HERMANTO

→ Kesan saya pribadi sangat positif dengan adanya organisasi Pakarti Garuda Indonesia ini, sebagai wadah para purnabakti Garuda Indonesia, dimana masih ada keterkaitannya dengan induk perusahaan. Seakan kita masih ikut memiliki di dalamnya, yang mungkin keterkaitan ini tidak dimiliki oleh perusahaan manapun.

Saya berharap sesama personil pengurus dan anggota organisasi ini tetap solid. Tetap jaga prinsip, kerja keras, kerja cerdas, kerja ikhlas demi Pakarti.

MALTA OEHINSYAH

→ Walaupun komisariat Bogor baru separuh kurang dari usia Pakarti pusat, namun kami berpendapat :

1. Pakarti merupakan wadah yg masih dibutuhkan utk menampung aspirasi para pensiunan Garuda dan mempererat tali silaturahmi mantan karyawan garuda
2. Temu Kangen Tahunan adalah sesi yg selalu dinanti para anggota.
3. Perlu ditingkatkan sistem informasi keanggotaan di pusat dan di komisariat, khususnya informasi anggota baru/wafat
4. Perlu ditinjau ulang kebijakan iuran anggota baru mandiri harus bayar penuh iuran anggota utk satu tahun dan memperbaiki manajemen pengawasan tunggakan iuran.

Soepangat Yuzar

Karena Saya Orang Lapangan, Jadi Ceritanya Ya Begitu-Begitu Saja

Dalam sebuah kesempatan silaturahmi tim pakarti ke rumahnya di bilangan Cimanggis Depok, Supangat banyak menceritakan kisah-kisah menarik kepada tim yang berkunjung kerumahnya. Dalam perbincangan akrab tersebut, sang istri juga sesekali ikut menimpali. "Dulu kita pernah jualan nasi bungkus, karena gaji dipotong," ujarnya lalu tertawa.

38 tahun lebih berkecimpung di dunia penerbangan, ia merasakan pengalaman yang sangat luar biasa.

Sejak memulai karirnya pada tahun 1956 di maskapai Garuda, Supangat banyak menghabiskan waktunya berpindah-pindah tempat. Dari luar pulau hingga luar negeri.

Memiliki tanggung jawab sebagai orang lapangan, membuat Soepangat kerap kali terlibat dengan peristiwa-peristiwa penting.

Misalnya saja pembajakan pesawat Garuda Woyla hingga jatuhnya pesawat Garuda ketika menabrak lereng gunung Bromo.

Supangat sejatinya pensiun formal tahun 1989, namun diperpanjang hingga resmi pensiun pada tahun 1994 dengan jabatan terakhir sebagai General Affairs Manager (CGKKU) Bandara Soekarno Hatta Cengkareng.

Selepas pensiun, Soepangat lantas lebih sering membantu pekerjaan rumah sambil mendalami ilmu pengobatan alternatif yang ia tekuni setelah bebas tugas dari maskapai Garuda.

Meskipun usianya sudah sangat senja, namun kenangan saat masih bersama Garuda masih melekat di ingatan Soepangat. Ia sangat bersemangat ketika berbagi cerita sambil sesekali tertawa mengingat pengalamannya. Berikut petikannya.

38 tahun adalah perjalanan yang sangat panjang. Apa yang paling bapak kenang dan bapak bisa diceritakan saat ini?

Karena saya orang lapangan jadi ceritanya yang begitu - begitu saja ya. Misalnya pembajakan pesawat Garuda Woyla dan jatuhnya pesawat di gunung Bromo. Saya kadang-kadang juga suka bingung, kok selalu dapet cerita yang gitu - gitu.

Bisa diceritakan Pak, bagaimana peristiwa pembajakan Pesawat Garuda Woyla?

Saat itu, tau-tau saya dapat message masuk bahwa ada pesawat dibajak. Pesawat itu terbang dari Ampenan membawa penumpang transit yang turun di Jakarta terus ke Palembang, di Palembang naiklah yang namanya pembajak.

Nah ditengah perjalanan, pembajak itu tidak mau mendarat di Singapore atau Kuala Lumpur, tetapi mereka minta pendaratan di Pulau Penang. Kebetulan pada waktu itu saya sedang berada di kantor dan langsung menuju airport.
Kemudian para pembajak tersebut diajak berbicara dengan tower dari Malaysia Airline. Pembajak tersebut diberikan pilihan untuk berbicara dengan Kedutaan Malaysia dan Kedutaan Indonesia, namun mereka tidak mau dan hanya ingin berbicara dengan Garuda.

Lalu saya naik ke tower, saya memperkenalkan diri nama dan juga jabatan saya sebagai orang operasional. Saya tanyakan kepada mereka berapa jumlah penumpang yang ada di pesawat, rencananya bagaimana, siapa kapten yang sedang bertugas.

Nah kebetulan kapten yang bertugas adalah Herman Rante. Herman Rante ketika mendapatkan lisensi pilot itu saya yang briefing, sama halnya dengan Co-Pilot yang bertugas bersama Herman Rante.

Co-Pilotnya itu kalo terbang saya juga yang briefing terkait dengan tinggi nya berapa, pakai nomor berapa, rute penerbangannya, terus bagaimana kalo ada masalah, harus mendarat dimana, cuacanya seperti apa.

Para pembajak yang berbicara dengan saya ini juga sempat membentak dan mengancam akan menembak saya. Mereka ini ingin tahu siapa yang bertanggung jawab terkait dengan pembajakan pesawat ini.
Karena kebetulan pejabatnya sedang cuti, maka saya bilang kepada mereka sejauh saya memiliki kewenangan, saya akan bertanggung jawab menyelesaikan masalah ini. Kemudian mereka bilang " Tapi jangan main - main ya, nanti saya tembak kamu."

Bahkan mereka juga mengancam akan menghabisi para penumpang yang ada di pesawat pada saat itu. Akhirnya saya bilang ke mereka saya akan berhenti melayani mereka dan tidak akan bertanggung jawab lagi. Kemudian mereka bilang dengan nada yang membentak, "Tidak bisa."

Setelah perbincangan yang cukup lama, akhirnya saya diberikan kesempatan untuk berbicara dengan sang pilotnya Captain Herman Rante. Saya bilang dengan beliau masih ingat tidak dengan saya Supangat. Kemudian beliau bilang, " iya pak Pangat saya ingat."

Pada saat itu Herman Rante sejatinya sudah kehilangan semangat karena kepalanya ditodong senjata oleh pembajak.

Akhirnya saya bilang pokoknya captain tenang-tenang saja, saya yang ngomong sama pembajaknya, ini tanggung jawab saya.

Setelah itu saya kembali bernegosiasi dengan pembajak, saya meminta kepada mereka untuk menurunkan salah satu penumpang wanita yang terbang dari Ampenan karena usianya sudah tua.

Kemudian mereka setuju tetapi dengan syarat ketika menjemput penumpang tersebut harus pakai motor, tidak boleh memakai baju dan hanya pakai celana dalam saja.

Setelah mendengar syarat tersebut, kami berdiskusi di tower dan menetapkan salah satu polisi Malaysia yang akan mengambil penumpang tersebut.

Penumpang tersebut akhirnya berhasil dibebaskan.

Bagaimana dengan penumpang yang masih ada di Pesawat Pak?

Penumpang yang lain itu dibawa oleh para pembajak ke Bangkok, Thailand. Sementara saya sudah memberikan info kepada Pak Suparno selaku District Manager yang menjabat di Bangkok, dan di sana sudah siap.

Tahun berapa Pak, Insiden pembajakan tersebut terjadi?

Kejadian itu terjadi setelah 1 tahun saya pindah tugas dari Denpasar, Bali sekitar 1981-an. Memang pengalaman saya banyak yang berhubungan dengan hal - hal yang seperti itu.

JADI HIDUP ITU SEBETULNYA PENUH DENGAN LIKU-LIKU, TERGANTUNG DARIPADA KITA MENEMPATKAN DIRI SEPERTI APA. KALAU KITA IKHLAS, BETUL-BETUL IKHLAS, INSYAALLAH KETEMU JALANNYA.

Saya ingat betul sebelum pindah ke Penang, Malaysia di Bali itu saya pernah berjualan nasi bungkus.

Alasannya berjualan nasi bungkus Pak?
Jadi dulu ketika di Bali, kalau mau handling pesawat anak - anak itu pada bubar untuk pergi sarapan, akhirnya mereka saya panggil satu - satu dan saya tanya, kenapa pada jam sibuk kok masih keluar. Mereka jawab karena cari makan, menurut saya makan adalah alasan yang tidak bisa ditolak.

Saya bilang, sekarang kalau saya sediakan makanan di kantor, kamu tidak boleh keluar kantor, mau tidak? Mereka menjawab "mau". Saya tanya satu bungkus berapa? Mereka menjawab "250 Pak", nanti kalo kamu bayar sama saya 150 mau tidak? Mereka menjawab "mau Pak mau".

Nah, ditambah lagi pada waktu itu gaji saya selalu dipotong.

Itulah alasan saya berjualan nasi bungkus ketika bertugas di Bali. Selain jualan nasi bungkus bapak juga dulu pernah jadi tukang cukur waktu pulang dari Irian tahun 66, dan juga jualan es balok," ujar sang Istri sambil tertawa.

Jadi hidup itu sebetulnya penuh dengan liku-liku, tergantung daripada kita menempatkan diri seperti apa. Kalau kita ikhlas, betul-betul ikhlas, insyaAllah ketemu jalannya.

Supangat Yusar

Magelang, 3 Mei 1935, menamatkan SMA tahun 1954. Belajar Menggemari lukisan pada jaman "AKSI POLISIONIL-Belanda" tahun 1947 - 1948 secar autodidak. Sejak tahun 1956 kegemaran melukis tersendat akibat tugas pekerjaan di bidang operasi lapangan dalam layanan publik. Tahun 1994 pensiun dan kegemaran melukis di lanjutkan sebagai pengisi waktu.

Terbiasa bekerja keras, sebagai orang lapangan, lalu pensiun, seperti apa adaptasinya Pak?

Saya resmi pensiun itu kan di tahun 1994, sebenarnya saya sempat ditawarkan jabatan di koperasi, namun saya putuskan untuk pensiun.

Setelah pensiun saya banyak menghabiskan waktu untuk aktif melukis dan membantu kegiatan di rumah. Selain itu saya juga mempelajari ilmu pengobatan alternatif seperti akupuntur, bahkan saya juga sampai membuka klinik akupunturnya dirumah, untuk membantu orang.

Saya percaya bahwa hidup itu kan sebenarnya sudah ada yang mengatur, tergantung bagaimana kita yang menjalaninya, mau jadi yang baik atau yang tidak.

Kehidupan yang Nyaman di Usia Senior

Di masa pensiun, bayangkan tinggal di sebuah kawasan hunian di mana segala hal yang diinginkan sehari-hari sudah tersedia — lokasi strategis yang dekat dengan aneka layanan.

Pilihan jenis hunian, tetangga dengan teman-teman sebaya, acara kegiatan, dan ragam sarana untuk menjalankan aneka kegiatan itu, untuk berkumpul, karaokean, olahraga, berkebun, dansa, bermain games, dan apapun yang dinikmati. Selain itu, juga bermanfaat jika tersedia ragam layanan sehari-hari jika diperlukan, dari housekeeping dan home maintenance hingga asistensi caregiver.

Kawasan yang menawarkan rangkaian jenis hunian senior yang termasuk perumahan mandiri, resort apartemen, dan sarana perawatan dikenal dengan istilah Continuing Care Retirement Community (CCRC).

Di kawasan CCRC, usia senior bisa *enjoy life everyday* karena semua kebutuhan bisa terpenuhi dengan mudah. Warga bisa mendapatkan kehidupan yang lebih nyaman, menyenangkan, dan bebas khawatir sebagai solusi bagi senior yang mungkin tinggal dalam situasi kerepotan mengurus rumah tangga, atau merasa was was dan kesepian karena tinggal sendiri.

Masalah "kesehatan" yang banyak dihadapi usia senior sebetulnya bukan akibat hal medis, tetapi akibat rasa kehilangan — apakah itu karir yang sudah lama ditinggalkan, pergaulan dengan kerabat yang terbatas, ataupun interaksi dengan anak dan keluarga yang lebih jarang.

Memutuskan untuk tinggal di tempat seperti ini adalah sebuah pilihan untuk memindahkan diri ke situasi yang berbeda; ke sebuah komunitas baru dengan harapan untuk meningkatkan kualitas maupun kuantitas hidup dengan usia yang bisa lebih panjang jika dijalankan dalam kebahagiaan. Tiap saat bisa melakukan kegiatan yang disukai dan dikehendaki, sendiri atau bersama-sama.

Tinggal di sebuah CCRC memberi kesempatan bagi warga senior untuk mempertahankan kemandirian dengan semua opsi yang tersedia, dan menjadi bagian dari sebuah komunitas di mana usia emas bisa lebih indah dengan menjalankan kehidupan yang aktif, bermakna, dan bebas khawatir.

Nikmati Kenyamanan Hidup Setiap Hari

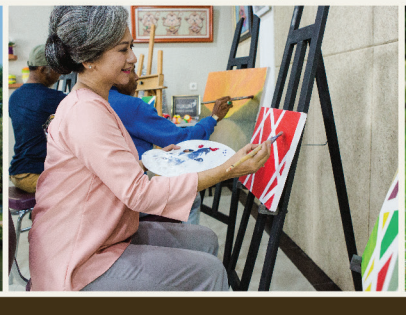
RUKUN
SENIOR LIVING

Beli Rumah The Villas
BEBAS: BPHTB, Balik Nama, AJB
*Promo s/d 30 September,2020.
Syarat dan ketentuan berlaku

RUKUN Senior Living adalah sebuah Continuing Care Retirement Community (CCRC) yang memadukan ragam jenis hunian, sarana, dan jasa pendukung bagi senior dengan gaya hidup yang mandiri dan dinamis, hingga yang memerlukan asistensi.

Sebagai CCRC yang pertama di Indonesia, RUKUN menyajikan perumahan villa mandiri, resort apartemen, dan sarana senior care untuk memberi kehidupan yang nyaman dan bebas khawatir bagi senior usia 50+.

Hubungi :
021 8795 1525
www.rukunseniorliving.com



RAGAM HUNIAN RAMAH SENIOR

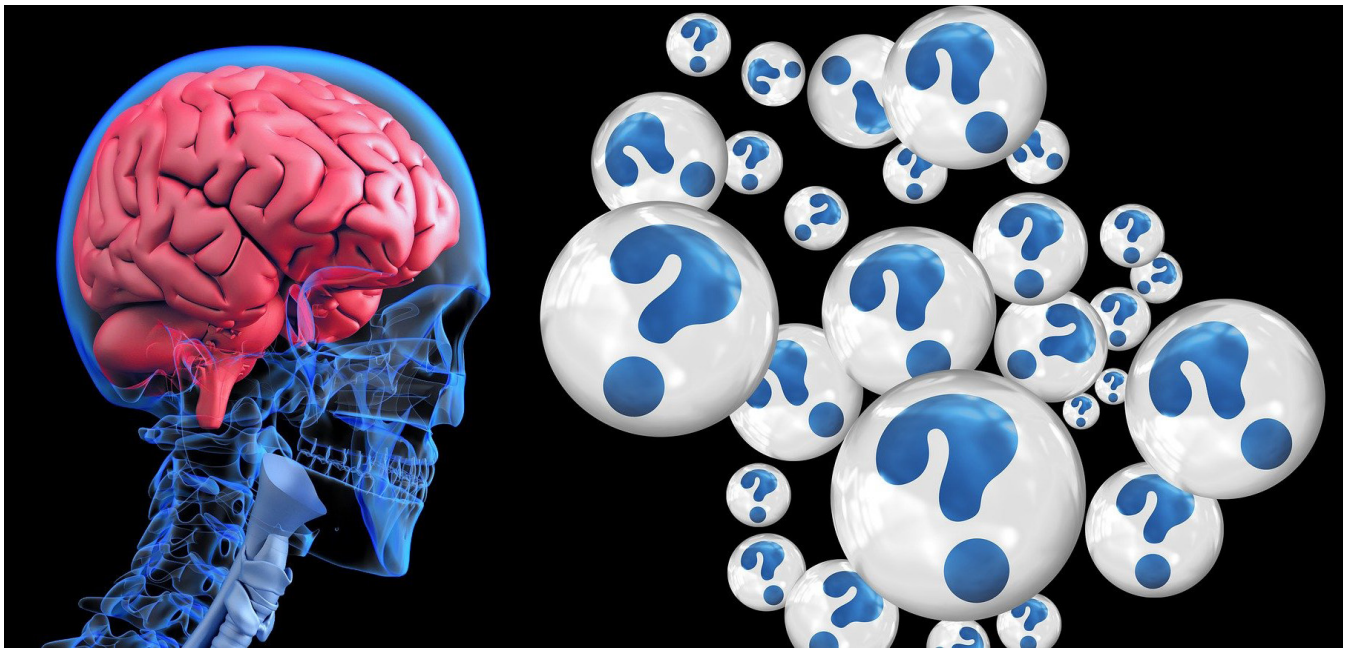
The Villas
Senior village menyajikan villa pribadi dengan kepemilikan SHM bagi senior yang ingin menikmati gaya hidup dinamis

RUKUN Senior Living Resort
Apartemen yang di sewakan bulanan dan tahunan untuk kehidupan yang praktis dengan termasuk layanan activity, wellness monitoring, meals, dan housekeeping.

RUKUN Senior Care
Hunian dengan dukungan lebih untuk menunjang kebutuhan hidup sehari-hari terkait demensia atau hal fisik lainnya.

RUKUN Senior Living
Kawasan Darmawan Park
Jl. Babakan Madang No. 99, Sentul Selatan, Bogor 16810

info@rukunseniorliving.com | www.rukunseniorliving.com | RUKUN Senior Living



Seputar Demensia

Dr. Sari Rahadjeng Hersanto, M. Kes

Demensia merupakan momok yang sering ditakuti pada saat usia lanjut

→ Demensia sendiri merupakan kondisi yang mempengaruhi daya ingat, cara berpikir, dan kemampuan bersosialisasi seseorang yang berpengaruh terhadap kehidupan sehari - hari. Demensia sejatinya bukan merupakan penyakit yang spesifik, akan tetapi beberapa penyakit bisa menyebabkan kondisi ini.

Gejala-gejala yang berhubungan dengan demensia diantaranya adalah kehilangan memori hingga perubahan perilaku, halusinasi, depresi, cemas dan paranoid.

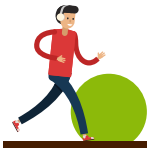
Penyebab demensia bisa disebabkan oleh kerusakan sel saraf pada otak. Kerusakan pada area otak tertentu akan sangat berhubungan dengan gejalanya.

Selain itu, demensia juga bisa disebabkan oleh berbagai macam penyakit dan kondisi. Ada kondisi demensia yang bersifat reversible atau bisa kembali seperti sedia kala. Penyakit alzheimer merupakan penyebab demensia yang paling sering terjadi pada lansia.

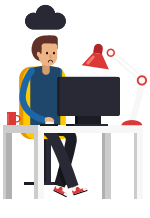
Banyak faktor yang berkontribusi terhadap terjadinya demensia, yaitu faktor yang tidak dapat kita ubah (seperti usia, riwayat penyakit serupa pada keluarga, penyakit down sindrom), dan faktor yang dapat kita ubah (penggunaan alkohol berat, pola makan yang tidak sehat, hipertensi, kolesterol tinggi, obesitas, penyakit gula, depresi, merokok, sleep apnea, defisiensi vitamin dan nutrisi).

Sampai saat ini, tidak ada cara yang pasti untuk mencegah demensia, akan tetapi ada beberapa langkah dapat membantu untuk mengurangi resiko terkena demensia, yaitu:

Tetap melatih pikiran kita untuk selalu aktif melalui membaca, mengerjakan teka teki silang, puzzle, dll.



Tetap aktif baik secara fisik dengan olahraga maupun bersosialisasi.



Menghindari faktor-faktor yang berkontribusi terhadap demensia, seperti merokok, alkohol dan penyakit-penyakit lain.

Istirahat yang cukup.

Konsultasikan kembali kepada dokter apabila dirasa mengalami salah satu atau beberapa gejala tersebut di atas untuk pemeriksaan lebih lanjut. Salam sehat.

DAPUR IVONNY (IKLAN ANGGOTA PAKARTI)
Nama: Bambang Surachman
Nomor Pegawai: 517164
Komisariat: Komisariat Jakarta Barat
Email: bambssurachman@gmail.com
No. Tlp: 0813 8239 9335

KUSUMASARI (BATIK TULIS)
Nama: M. Boerhannudin
Komisariat: Komisariat Bekasi

MACARONI CHEESE
Cemilan terbuat dari keju dan home-made. Cocok untuk cemilan kapan saja dan dimana saja.
Tersedia:
- Macaroni Cheese
- Cheese Stick
- Akar Kelapa

MIE AYAM & BAKSO BOSQI
Jl. Kartini No. 44, Kota Depok

OIJI FROZEN FOOD
Open PO Reseller: (WA) 08111988129
IG: Oiji_frozenfood
Tersedia:
Otak-otak Bandeng, Udang Windu, Cumi Ring Jumbo, Dori Fillet, Ketan Isi, Rajungan, Kepala Kakap, dll.

DHMC (DIVA'S HOME MADE COOKIES)
Nama: Fina Arifin
No. Pegawai: 525743

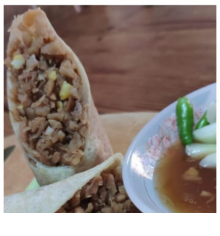
Terima
Pesanan Aneka:
- Kue Kering
- Kue Basah
- Lasgna, Macaroni
- Snack Box
- Lunch Box

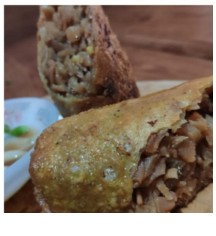
TELUR ASIN/ GULA AREN SEMUT

Info Pemesanan
(WhatsApp)
Ibu Neni: 0812 8158 8284
Fajri: 0812 9125 4138

LUMPIA KHAS SEMARANG

Nama: Susi/Dian Pusporogo
No. Pegawai: 515249
Komisariat: Komisariat Bekasi





KOPI PAGARALAM

Pagaralam Coffee adalah jenis kopi robusta premium (petik buah merah) yang aman untuk lambung baik bagi penderita gangguan lambung (Maag). Kopi Pagaralam Robusta tersedia dalam berbagai jenis, yaitu:
100 Gr @ Rp 37.500,- (Tersedia biji kopi, bubuk kopi)
250 Gr @ Rp 75.000,- (Tersedia biji kopi & bubuk kopi)

Pagaralam Coffee Robusta Lanang/Peaberry:
100 Gr @ Rp 45.000,- (Tersedia biji kopi)
250 Gr @ Rp 90.000,- (Tersedia biji kopi)

Untuk pemesanan bisa menghubungi:
085697365395, 08159010138(WA/HP)

Hindari Resiko Terserang Penyakit Alzheimer Dengan Olahraga

→ Alzheimer memang masih menjadi penyakit yang ditakutkan oleh para lansia di dunia. Pada tahap awal, pengidap demensia akan mengalami penurunan pada kemampuan mengingat jangka pendek.

Seiring berjalannya waktu dan saat gejala ini sudah semakin parah, pengidap demensia juga akan mengalami masalah terkait ingatan jangka panjang. Namun, ada beberapa cara yang dapat mengurangi resiko terserang penyakit Alzheimer, salah satunya adalah dengan rajin melakukan aktivitas fisik atau olahraga.

Selain bagus untuk kesehatan tubuh, olahraga memang disinyalir mampu mengurangi resiko seseorang terkena penyakit Alzheimer.

Seorang pakar neuroscience kognitif dari Wake Forest School of Medicine di North Carolina, Laura Baker, menyebutkan bahwa olahraga aerobik yang dilakukan secara rutin dapat meremajakan otak.

Selain itu, olahraga yang dilakukan secara teratur mampu mengurangi resiko terkena penyakit Demensia hingga 50%, olahraga juga dapat memperlambat penurunan lebih lanjut pada mereka yang mulai mengalami gejala masalah kognitif.

Tidak ada jenis olahraga yang disarankan secara spesifik. 150 menit olahraga dengan intensitas sedang per minggu adalah waktu yang sangat direkomendasikan.

Dalam studi - studi dari North Carolina, Denmark dan Kanada tersebut, pasien mendapatkan latihan aerobik selama tiga jam atau empat kali per minggu.

Jenis olahraga yang dapat dilakukan bagi para pemula bisa dengan cara berjalan dan berenang. Jika sudah terbiasa melakukan olahraga mungkin bisa ditambahkan 2-3 sesi untuk membangun kekuatan otot, karena dengan meningkatkan massa otot dapat membantu menjaga kesehatan otak. Menambahkan sesi latihan pada rutinitas mingguan yang sudah dijalankan juga mampu mengurangi resiko terkena penyakit Alzheimer dua kali lipat.

Dengan belum adanya obat yang dapat memperlambat kerusakan otak pada penderita Demensia, kajian ilmiah terkait dengan olahraga menunjukkan perubahan gaya hidup mampu membantu memulihkan gangguan ingatan.

Namun, sebelum melakukan aktivitas olahraga, sangat dianjurkan untuk melakukan konsultasi terlebih dahulu dengan dokter untuk menentukan jenis olahraga seperti apa yang aman bagi kondisi medis kita, terutama bila sudah di diagnosis dengan Alzheimer.

Jaga Daya Tahan Tubuh dengan Vitamin

Menjaga kesehatan sangat penting untuk melawan virus dan bakteri merugikan yang masuk ke dalam tubuh dan menyebabkan penyakit. Salah satu cara mencegah penyakit adalah dengan meningkatkan daya tahan tubuh sehingga bila ada kuman patogen yang berpotensi merugikan tubuh kita, maka sistem antibodi yang optimal dapat langsung mendeteksi dan mengeliminasinya. Namun, bagaimana caranya memastikan kita memiliki sistem imunitas yang baik agar tidak mudah sakit?

Nutrisi

Tidak ada satu jenis makanan yang bila dikonsumsi akan langsung memberikan kekebalan tubuh. Tubuh memerlukan makro nutrisi berupa karbohidrat, lemak, dan protein. Walaupun ketiganya memiliki peranan penting masing-masing, protein mempunyai peran krusial karena fungsinya sebagai bahan utama yang membangun dan memperbaiki kerusakan pada jaringan tubuh. Selain itu vitamin dan mineral juga penting bagi pemenuhan mikronutrisi, oleh karena itu setidaknya ada 14 jenis vitamin dan 9 mineral yang penting dalam mendukung kesehatan tubuh.

Makan makan yang sehat dan kaya nutrisi setiap hari adalah cara untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh kita dalam melawan virus. Makanan sehat tersebut bisa dari berbagai jenis buah-buahan dan sayuran yang kaya akan berbagai jenis vitamin yang merupakan antioksidan untuk menjaga kesehatan. Namun, dalam beberapa kasus ada beberapa orang yang memiliki kecenderungan sulit untuk mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran, misalnya pada orang tua lanjut usia. Jika merasa belum cukup mendapatkan vitamin yang dikonsumsi harian, maka sebaiknya konsultasikan keadaan tersebut kepada dokter atau ahli gizi.

Pemberian suplemen vitamin untuk orang tua usia 50 tahun ke atas tentunya akan berbeda dengan kategori dewasa lainnya, karena perlu menyesuaikan dengan kondisi fisik dan aktivitasnya. Namun, satu hal yang pasti vitamin yang dikonsumsi harian sudah mengandung vitamin A, C, dan E yang dapat membantu fungsi kekebalan tubuh dan sebagai antioksidan yang melindungi sel dari kerusakan.

Pilihlah suplementasi nutrisi mikro yang mengandung kombinasi vitamin dan mineral yang tepat, dan juga nutrisi makro, terutama protein yang baik dan bermanfaat dalam menjaga kesehatan tubuh. Ensure merupakan satu-satunya nutrisi lengkap dan seimbang dengan triple protein dan juga dilengkapi 14 vitamin dan 10 mineral, tinggi kalsium dan sumber vitamin D, omega 3 dan 6, sumber serat pangan, rendah laktosa, serta terbukti klinis meningkatkan daya tahan tubuh dan memberi kekuatan aktif sepanjang hari. Bila dibandingkan dengan suplemen berbentuk kapsul yang hanya menawarkan sedikit jenis vitamin saja, maka penggunaan Ensure akan lebih memastikan bahwa Anda dan orang tua yang Anda cintai mendapatkan nutrisi makro dan mikro yang lebih lengkap dan bermanfaat bagi kesehatan tubuh, terutama untuk menangkal penyakit.

Sebelum terlambat, mulailah gaya hidup sehat dengan mengkonsumsi nutrisi sehat setiap harinya agar daya tahan tubuh kuat sehingga virus dan bakteri berbahaya pun mudah dikalahkan.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai nutrisi dan cara menjaga tubuh tetap sehat, kunjungi situs resmi **www.ensure.co.id** atau mengunjungi Facebook **www.facebook.com/EnsureIndonesia** dan Instagram **@EnsureIndonesia**

Abbott

life. to the fullest.®

PENUHI NUTRISI HARIAN DENGAN MAKANAN BERGIZI SERTA PROTEIN BERKUALITAS UNTUK DUKUNG:

KEKUATAN

DAYA TAHAN

ENERGI UNTUK BERAKTIVITAS

TERSEDIA DI:

Alfamart

Alfamidi

Indomaret
mudah dan hemat

*Baca label sebelum membeli **Asam Linoleat & Asam Alfa Linolenat

Melalui SK Menteri Hukum dan Ham RI, IMAKGI Kini Resmi Berbadan Hukum

Yayasan Ikatan Mantan Awak Kabin Garuda (IMAKGI), telah resmi berbadan hukum melalui SK Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia No. AHU-001447 .AH.01.04 tahun 2020, dengan akte pendirian hari Rabu 8 Juli 2020.

Peresmian dan syukuran yayasan IMAKGI ini digelar bertepatan dengan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-75 tahun.

Acara yang digelar pada tanggal 17 Agustus 2020 ini, berlangsung secara meriah dan penuh dengan suasana kekeluargaan. Nuansa merah putih yang dikenakan oleh 24 tamu undangan pun, membuat acara semakin spesial.

Dalam sambutannya, Ketua Umum Yayasan IMAKGI, Rachmat Prawiraatmaja, menghimbau kepada seluruh anggota dan partisipan untuk bersama menyongsong masa depan yang lebih baik, dengan saling bekerja sama dengan mitra yang lahir dari PT Garuda Indonesia yaitu, PAKARTI, KOAPGI, YANKESGA, dan PNGA.

Dalam acara tersebut, Ketua Umum Pakarti Garuda Indonesia Indaryanto, pun turut memberikan ucapan selamat dan sukses serta pesan dukungan kepada yayasan IMAKGI, yang bertujuan untuk menambah semangat dalam bekerja membangun organisasi yang dapat bermanfaat dan mensejahterakan anggotanya.

Selain ketua umum Pakarti, berikut ini beberapa nama yang ikut hadir dalam acara peresmian dan syukuran yayasan IMAKGI:

- Ketua Umum PAKARTI

  Bapak Indaryanto

- Ketua Umum INACA/CEO Whitesky Aviation

  Bapak Ir. Denon R. Prawiraatmaja

- Ketua Pakarti

  Drg. Hari Zainul Arifin

- Ketua Umum KOAPGI

  Bapak Rimond Sukandi

- Ketua Paguyuban Niaga Garuda Indonesia(PNGA) yang diwakilkan oleh

  Bapak Syahrul Taher

- Badan Pembina & Pengawas/ BPP IMAKGI

  Ibu Farida Susiati (Didit)

- Badan Pembina & Pengawas/ BPP IMAKGI
  Ibu Winny Sumantri

- Badan Pembina & Pengawas/ BPP IMAKGI

  Ibu Deetje Razna Delila

- Dewan Pengurus IMAKGI & Tim Khusus Yayasan IMAKGI (16 orang)

Sebagai tanda telah diresmikannya yayasan IMAKGI, secara simbolik dilakukan pemasangan pin berlogo yayasan IMAKGI kepada ketua umum Pakarti, Indaryanto. Selain itu, proses pemasangan pin pun dilakukan juga kepada masing-masing peserta acara dan para undangan yang hadir, serta penyerahan kotak cinderamata berisi masker IMAKGI.

Komisariat Medan: Pengurus komisariat Medan yang diwakili oleh Tjepi Mulyadi menyerahkan majalah Pakarti kepada Berton Hutapea/MES AM di ruang Garuda Medan.

Komisariat Solo: Penyerahan majalah secara simbolis dari ketua komisariat Solo Slamet Muhtadi, kepada staff Garuda Solo.

Komisariat Bali: Serah terima majalah Pakarti sebanyak 14 ekslampar yang dilaksanakan oleh Ngakan Septigraha (DPSAM) kepada Wayan Sutaya dan Ketut Suantara selaku pengurus Pakarti komisariat Denpasar.

Giat Pakarti Komisariat Jakarta Pusat: Kegiatan senam jantung sehat komisariat Jakarta Pusat di Cempaka Putih dengan tetap mematuhi protokol kesehatan yang berlaku.

Giat Pakarti Komisariat Jakarta Selatan: Kegiatan senam jantung sehat komisariat Jakarta Selatan yang dilaksanakan di komplek Garuda Indonesia, Pasar Minggu.

Sari Ater Kamboti, When Business Meet Leisure

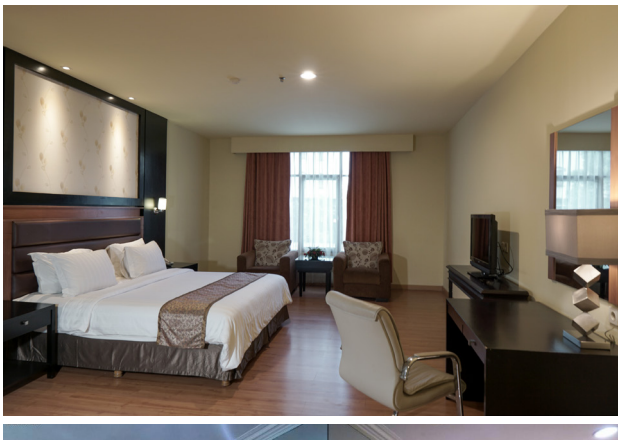
AMA Sari Ater Hospitality mengembangkan portofolio baru, dengan me-rebranding Garden Permata Hotel menjadi Sari Ater Kamboti Hotel & Convention. Hotel ini merupakan property kedua yang sebelumnya mengelola Sari Ater Hotel & Resort di Subang, Jawa Barat yang memiliki Fasilitas Outbond, Camping Ground, Meeting Room, Kolam Air Panas serta fasilitas lain di alam terbuka.

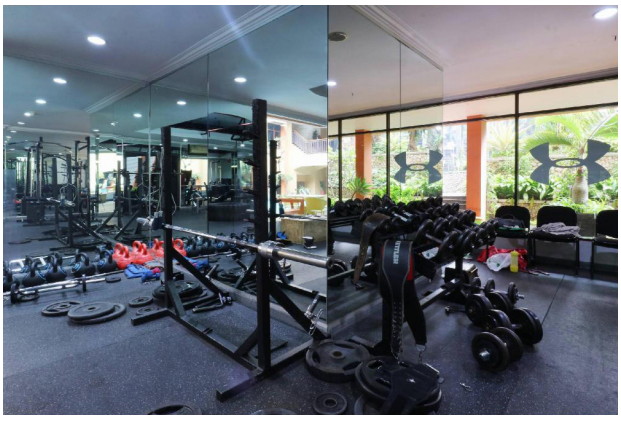
Sari Ater Kamboti Hotel & Convention terletak di Jalan Lemah Neundeut No. 7, Sukajadi Kota Bandung ini memiliki beragam fasilitas yang terdiri dari 184 Kamar & Residential Suites, Restaurant & Bar Lounge, Swimming Pool hingga Gym. Untuk kebutuhan Meeting & Convention sendiri, Sari Ater Kamboti juga mempunyai fasilitas 13 Meeting Room & Boardroom yang ditunjang dengan Free Wifi & Area Parkir yang sangat memadai. Lokasinya juga sangat strategis yakni dekat dengan Toll Pasteur dan pusat perbelanjaan seperti PVJ Mall, BTC Mall, & Setrasari Mall.

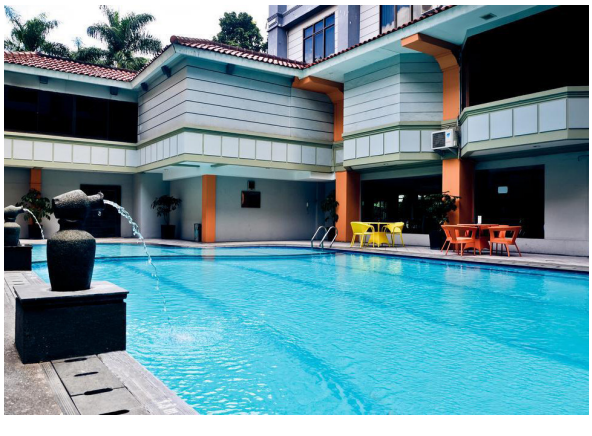
General Manager Sari Ater Kamboti Hotel & Convention, Iwan Rismawardani SE, CHA mengungkapkan sangat optimis dengan keberadaan hotel ini dapat mewarnai pelayanan khas dan memberi kesan positif terhadap bisnis perhotelan di Kota Bandung. Salah satu keunggulan utama yang akan diutamakan adalah pelayanan khas dan produk yang berkualitas dari AMA Sari Ater Hospitality. Protokol kesehatan diberlakukan bagi semua karyawan dan tamu sehingga akan merasakan kenyamanan serta keamanan saat berkunjung ke hotel kami.

Untuk saat ini, promo special Soft Opening Sari Ater Kamboti yakni IDR 450.000,- Nett / Malam sudah termasuk breakfast, akses ke gym & kolam renang. Pemesanan dapat dilakukan melalui:

Call/WhatsApp di 022 201 1000 atau official website di www.sariater-hotel.com/kamboti







Feel the warmth of AMA Sari Ater Hospitality combined with the local culture of West Java. With a total of 13 meeting venues designed to accomodate anyone. Our meeting space are multi purpose and are within close proximity to many amenities such as Hot Spring, Campaign Ground and many outdoor venues by Sari Ater Hotel & Resort. With West Java's largest naturally heated hot springs, several gourmet restaurants, and a host of other recreational opportunities, Sari Ater provides unparalleled opportunities for team building and morale-boosting beyond the meeting room.

+62 22 201 1000

www.sariater-hotel.com/kamboti

Jl. Lemahnendeut No. 7, Sukajadi Bandung 40164

sariaterkamboti

SARI ATER
KAMBOTI
HOTEL & CONVENTION

Jelajah Tanah Papua

DANAU HABEMA

Papua memang masih banyak menyimpan keindahan alamnya, namun masyarakat Indonesia belum banyak yang melirik, karena berbagai alasan kerap menghalangi wisatawan untuk menilik cantiknya Tanah Mutiara Hitam itu.

Salah satunya adalah Danau Habema, Danau dengan nama asli Yuginopa ini berada di kawasan Taman Nasional Lorentz Papua. Danau Habema merupakan danau tertinggi di Indonesia dengan ketinggian 3225 mdpl, danau ini terletak di gugusan pegunungan Jayawijaya yang dihiasi oleh gunung salju. Danau Habema menjadi destinasi yang wajib dikunjungi jika berkunjung ke Papua Barat.

PUNCAK TRIKORA

Sebagai salah satu wilayah yang berada di Timur Indonesia, Papua memang memiliki begitu banyak destinasi yang wajib untuk dikunjungi.

Selain Danau Habema, Puncak Trikora juga salah satu destinasi wisata yang berada dalam kawasan Taman Nasional Lorentz Papua yang merupakan situs warisan dunia Unesco.

Puncak Trikora atau Wilhelmina sendiri merupakan puncak ketiga tertinggi di Indonesia dengan ketinggian 4.750 mdpl.

Ada beberapa tempat yang dapat dijadikan camp untuk mendirikan tenda sebagai tempat peristirahatan. Camp 1 berada di ketinggian 3.200 meter, lalu Camp Rock Shelterdi ketinggian 3.800 meter, dan Camp Lembah gantung yang berada di ketinggian 4.200 meter yang biasa dijadikan tempat terakhir mendirikan tenda sebelum melakukan pendakian menuju puncak Trikora.

Papua memang memiliki potensi wisata luar biasa, tak hanya tenar dengan Raja Ampatnya, papua juga masih banyak memiliki berbagai macam kekayaan alam lain yang tak kalah mempesona.

Tidak hanya mengunjungi Taman Nasional Lorentz, Anggota Pakarti Achmad Prasetyadi dan istrinya Ririen Endang Sriwedari juga berkesempatan mengunjungi Markas Angkatan Darat, Desa Obia, dan bertemu dengan Suku Danni Desa Adat Obia.

PERWAKILAN PAKARTI JELAJAHI TANAH PAPUA

Tanah Papua memang layak disebut sebagai mutiara dari timur Indonesia.

Selain beragam kebudayaan dan kekayaan alamnya, tanah Papua juga menyimpan banyak keindahan alamnya, yang memang sering dijadikan destinasi wisata bagi para pelancong baik lokal maupun mancanegara.

Baru-baru ini, salah satu anggota Pakarti menyempatkan untuk berkunjung ke tanah Papua. Danau Habema dan Puncak Trikora, menjadi destinasi yang dikunjungi oleh Achmad Prasetyadi dan sang istri Ririen Endang Sriwedari.

Pertemuan Silaturahmi Ketua Umum Pakarti dengan Pembina Pakarti Direktur Utama PT. Garuda Indonesia Bpk. Irfan Setiaputra yang didampingi oleh Direktur SDM Garuda Indonesia Capten Aria, pada tanggal 14 Agustus 2020, bertempat di Kantor Garuda Indonesia Jl.Kebon Sirih.

COVER STORY

Foto: **BOEDI BASOEKI**

Sejak tahun 2005, Garuda Indonesia menyebut program pengembangannya dengan istilah "Quantum Leap". Sebuah program pengembangan yang menyiapkan Garuda Indonesia sebagai Flag Carrier Indonesia, yang mengonsentrasikan diri pada peningkatan pelayanan pada konsumen. Salah satu implementasi pengembangan tersebut adalah dengan mendatangkan armada-armada pesawat baru. Pesawat A330-200 juga dilengkapi Inflight Entertainment System, baik di kelas ekonomi maupun kelas bisnis. Desain interior kabin Garuda Indonesia memasukkan unsur kesenian dan budaya Indonesia, seperti batik, sebagai bagian dari estetika desain dengan implementasi yang modern.

majorette

AIRPORT
FLUGHAFEN / AÉROPORT

21 205 0018 038
CREATIX Big Airport Playset + 5 Vehicles

21 205 3120
Fantasy Airplanes
6-asst.

21 205 7980
Airplanes
5-asst.

21 205 3130
Helicopter
6-asst.

majoretteindonesia

Majorette Indonesia

burago

bburago_indonesia

Jada R/C™

2,4Ghz. Up to 16 vehicle
Up to 30 Meter

jada_indonesia

Anakmanja.com

toko.anakmanja

https://anakmanja.com/

toko.anakmanja

Fisioterapi Mempersiapkan Fisik Anda Untuk Hidup Sehat dan Bahagia di Masa Tua

Setiap orang berharap agar selalu di berikan usia yang panjang dan barokah dengan harapan bisa terus membimbing keluarga dengan keharmonisan menuju masa depan yang bahagia. Disamping mempersiapkan sumber hidup dari sisi ekonomi yang sesungguhnya tak boleh dilupakan adalah mempersiapkan kesehatan badan kita menuju usia tua. Salah satu cara menjaga kesehatan adalah dengan menjalankan gaya hidup yang sehat dengan menjalankan aktifitas fisik yang cukup.

Fisioterapis adalah profesi kesehatan professional yang dapat membantu anda merancang, mendampingi dan melatih anda untuk aktifitas yang sesuai. Fisioterapi yang teratur sangat bemanfaat untuk meningkatkan kemampuan fungsi fisik, keseimbangan, koordinasi dan memori. Exercise yang dirancang oleh Fisioterapis juga dapat meningkatkan kualitas tidur dan mengurangi resiko jatuh.

Apa saja yang bisa dilakukan oleh Fisioterapis?

→ **Assessment**
Fisioterapis akan memeriksa secara komprehensif melakukan pemeriksaan kekuatan otot, kelenturan otot, fleksibiltas otot, keseimbangan, memori dan lain-lain yang terkait dengan kemampuan tubuh untuk bergerak tanpa nyeri dan tanpa resiko jatuh.

→ **Menyusun Program**
Hasil pemeriksaan yang didapat akan dijadikan acuan untuk membuat program pencegahan kemunduran dan peningkatan kemampuan.
Program yang dibuat akan disesuaikan dengan kemampuan. Ada program yang bersifat umum dan juga program yang bersifat khusus.

→ **Mendampingi Pelaksanaan Program**
Agar program bisa dijalankan dengan baik maka Seorang Fisioterapis akan mendampingi pelaksanaan program dari hari ke hari agar tidak terjadi kesalahan dan cidera yang berulang.

→ **Melakukan Re-Assesment**
Pada jangka waktu yang telah disusun oleh Fisioterapis akan melakukan Re-Assesment/pemeriksaan ulang untuk melihat manfaat atas program yang telah di jalankan.

Pada masa tua bukan hanya darah, jantung dan paru kita yang mengalami kemunduran, akan tetapi otot, tulang, sendi dan bahkan kemampuan memori pada otak kita. Sering kali ditemukan orang tua yang jantung dan parunya sehat, darahnya normal akan tetapi otot dan sendinya tak mampu membawa mereka jalan-jalan, pinggangnya tak sanggup menaggung beban jika harus bermain dengan cucu-cucu mereka, salah satu solusinya adalah dengan melakukan latihan fisioterapi secara teratur semua gangguan kondisi yang dialami akan teratasi.

Jakarta, Silvery Wellness & Health Centre

PRAKTIK FISIOTERAPI
SIL•VER•Y
ABL Wellness & Health Centre

Sahabat Lansia Sehat & Bahagia

FASILITAS ASSESSMENTS KEBUGARAN LANSIA

- Kebugaran
- Memori
- Keseimbangan

Grup Exercise Bersama Expert

- Anti Stress
- Mempertahankan Daya Ingat
- Menurunkan Resiko Jatuh

Pelayanan Fisioterapi

- Geriatric Wellness
- Sport Injury dan Musculoskeletal Syndrome
- Stroke dan Neurorehabilitation
- Pain Management
- Aquatic Therapy
- Home Care Fisioterapi

VISIT US :

Jl. Kemang Selatan I No. 16A, Jakarta Selatan
Telp. 021 - 7196224

silvery wellness center | silverywellness | http://silverywellness.com/ | 0821 1460 0459

Garuda Indonesia Pastikan Penggunaan Kelengkapan Alat Pelindung Diri (APD) Bagi Awak Kabin Sesuai Standar Safety

Maskapai nasional Garuda Indonesia berkomitmen untuk senantiasa menerapkan protokol kesehatan pada seluruh lini operasional penerbangan, termasuk melalui penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) bagi awak kabin sesuai dengan standar yang telah ditetapkan regulator untuk menjamin kenyamanan dan keamanan penumpang maupun awak kabin yang bertugas.

Direktur Utama Garuda Indonesia, Irfan Setiaputra menyampaikan "Kami terus meningkatkan kualitas fasilitas dan layanan pada seluruh lini operasional khususnya yang berkaitan langsung dengan penumpang, salah satunya adalah penggunaan kelengkapan alat pelindung diri (APD) standar bagi awak kabin seperti masker dan sarung tangan. Saat ini kami juga tengah mempersiapkan penggunaan APD penunjang lainnya berupa face shield hingga rencana penggunaan apron sekali pakai untuk awak kabin ketika menyajikan makanan kepada penumpang.

Secara berkelanjutan kami juga terus melakukan evaluasi terhadap penggunaan kelengkapan APD bagi awak kabin yang paling sesuai dan aman digunakan selama penerbangan, namun tetap memberikan kenyamanan dan keleluasaan berinteraksi dengan pengguna jasa yang tentunya tetap mengacu pada aspek regulasi dan safety yang berlaku.

Adapun terkait pemberitaan penggunaan masker awak kabin yang akan digantikan dengan face shield, pada kesempatan ini kami ingin menyampaikan bahwa rencana penggunaan face shield oleh awak kabin Garuda pada prinsipnya merupakan APD pelengkap/tambahan bagi awak kabin dan tidak menggantikan Masker yang saat ini telah digunakan oleh awak kabin kami.

Memasuki era new normal ini, Garuda Indonesia terus bergerak adaptif mengoptimalkan kualitas layanan serta secara konsisten menjalankan protokol kesehatan guna menjaga kepercayaan dan minat pengguna jasa untuk kembali merencanakan perjalanan menggunakan layanan transportasi udara.

Garuda Indonesia Raih Predikat Maskapai Terbaik di Indonesia Dari "Tripadvisor 2020 Travelers' Choice Airlines Awards"

Maskapai nasional Garuda Indonesia berhasil meraih predikat maskapai penerbangan terbaik di Indonesia versi TripAdvisor — sebuah situs perjalanan terkemuka dan terbesar di dunia. Predikat maskapai terbaik di Indonesia ini merupakan capaian keempat kalinya yang diraih secara berturut-turut sejak tahun 2017.

Raihan predikat tersebut diumumkan secara resmi melalui gelaran "Tripadvisor 2020 Travelers' Choice Airlines Awards" pada Selasa (28/7), yang didasarkan pada penilaian serta ulasan jutaan wisatawan dunia pengguna layanan penerbangan di sepanjang tahun 2019.

Melengkapi capaian tersebut, Garuda Indonesia juga dinobatkan sebagai salah satu maskapai pilihan terbaik di Asia pada kategori "Major Airlines — Travelers' Choice Major Airline Asia" untuk yang ketiga kalinya sejak tahun 2018. Sementara itu, anak usaha Garuda Indonesia, Citilink, turut meraih predikat maskapai low cost carrier terbaik di Asia.

Direktur Utama Garuda Indonesia, Irfan Setiaputra menyampaikan rasa terima kasihnya atas apresiasi masyarakat global yang senantiasa memberikan dukungan kepada Garuda Indonesia melalui ulasan yang disampaikan kepada Tripadvisor.

Irfan memaparkan, "Pencapaian ini merupakan sebuah kebanggaan sekaligus semangat bagi kami untuk senantiasa konsisten memberikan kualitas layanan penerbangan terbaik kepada pengguna jasa dengan mengedepankan aspek keamanan dan kenyamanan penerbangan, khususnya dalam kondisi yang penuh dengan tantangan seperti saat ini. Rekognisi ini tentunya memiliki arti tersendiri bagi kami dalam merefleksikan dukungan dan kepercayaan pengguna jasa atas upaya peningkatan layanan yang dihadirkan Garuda Indonesia."

"Di tengah situasi yang menantang sehubungan dengan kondisi pandemi COVID-19 ini, kami berharap pencapaian ini dapat turut mendukung dan mendorong minat masyarakat untuk dapat kembali melakukan perjalanan menggunakan sarana transportasi udara yang aman dan nyaman bersama Garuda Indonesia, maskapai terbaik kebanggaan bangsa", tutup Irfan.

Garuda Indonesia Citi Card, Makin Kaya Fitur dan Benefit

Garuda Indonesia dan Citi Indonesia (Citibank) kembali memperkuat kerja sama dalam layanan "Garuda Indonesia Citi Card (GICC)", melalui penambahan manfaat serta fitur loyalty program.

Penambahan manfaat serta fitur dalam kerja sama dengan Citibank tersebut merupakan upaya Garuda Indonesia untuk menjembatani kebutuhan para anggota GarudaMiles, terutama kebutuhan transaksi belanja di rumah seiring upaya pencegahan penyebaran Covid-19 saat ini.

Kerja sama antara kedua belah pihak sendiri telah menginjak tahun ke-14 sejak pertama kali diluncurkan pada tahun 2006, sebagai kartu kredit co-branding pertama dalam kategori travel di Indonesia.

Melalui kerja sama tersebut, para anggota GarudaMiles yang juga merupakan pengguna GICC dapat menikmati sejumlah fitur dan keuntungan istimewa di antaranya adalah dapat menikmati ekstra bagasi 20 kg secara cuma-cuma, bonus aktivasi 2.500 miles, mendapatkan hingga 3x miles untuk setiap transaksi di Garuda Indonesia dan 2x miles untuk transaksi retail lainnya minimal Rp20.000,- dan kelipatannya, hingga mendapatkan keanggotaan GarudaMiles Platinum sesuai syarat dan ketentuan yang berlaku.

Pemegang GICC juga dapat menikmati berbagai benefit tambahan lainnya mulai dari layanan pre-flight hingga post-flight serta berbagai benefit menarik lainnya seperti free food & beverages (F&B) di bandara-bandara.

Dengan jumlah keanggotaan GICC mencapai lebih dari 85.000 nasabah, pada tahun 2019, GICC berhasil mencetak prestasi dengan meraih penghargaan sebagai Best Affluent Credit Card Program 2019 yang diberikan oleh Mastercard, dan pada tahun 2020 meraih nominasi Best Loyalty Credit Card untuk kawasan Middle East & Asia Oceania pada perhelatan bergengsi Freddie Awards.

Daftar Nama & Alamat Komisariat Pakarti Daerah & Jabodetabek

KOMISARIAT MAKASSAR

KETUA
BPK. BURHANUDDIN JUSUF / 517921
JL. MALLOMBASANG KOMP.MALLOMBASANG
TOWN HOUSE NO.B.10 GUNUNG SARI , RAPPOCINI
MAKASSAR TELP : 0811 4067 388

SEKRETARIS
BPK. HENDRIK JOHAN PELENKAHU / 519865
JL.ANGGREK VI NO.3 KOMP.MAIZONETTE
MAKASSAR TELP : 0813.4270.8208

BENDAHARA
BPK. HARRY LATIEF DJABAR / 519880
JL.ABDUL KADIR KOMP.HARTACO INDAH BLOK 1K NO.8
RT.001/007 BALANG BARU - TAMALATE
MAKASSAR TELP : 08529.9732.998

KOMISARIAT SOLO

KETUA
BPK. SLAMET MUCHTADI / 515193
JL.PLERED UTAMA BARAT IX NO.11
BANYU ANYAR , BANJARSARI
SOLO TELP : 0812.9240.627

SEKRETARIS
IBU. NURUL INDRIYANI / 529686
JL.MADU BRONTO NO.03
SONDAKAN, LAWIYAN
SURAKARTA TELP : 0857.4050.1432

BENDAHARA
IBU. SURYATI / 519726
JL.GONDOSULI RT 3/2 NO.8 C
MANGKUYUDAN , LAWEYAN
PURWOSARI - SOLO TELP : 0812.2652.474

KOMISARIAT SURABAYA

KETUA
IBU. FARIDA F BASRIE / 513498
TENGGILIS MEJOYO UTARA III BB/6
SURABAYA 60292 TELP : 031 - 8417735 / 0856.3301.944

SEKRETARIS
BPK. LEO ACHMAD DEWANTA / 517897
PERUM TAMAN SIWALAN INDAH BLOK E /21
KEPATIHAN, MENGGANTI - GRESIK
TELP : 0815.5270.607

BENDAHARA
BPK. BAMBANG RIANTO / 515555
JL.RUNGKUT ASRI TIMUR XIV/78
RUNGKUT KIDUL
SURABAYA 60293 TELP : 031 - 8703423

KOMISARIAT YOGYAKARTA

KETUA
BPK. PRIYONO ROEM / 515526
JL.PRINGGODANI 2 SAMBISARI RT.008 / 02
PURWOMARTANI , SLEMAN - YOGYAKARTA
TELP : 087716100405

SEKRETARIS
BPK. F.X. WARDANA
DK SUDIMORO, DS.NGERING RT.01/008
JOGONALAN ,KLATEN TELP : 0812.8668.447

BENDAHARA
IBU.TITK RACHMAWATI / 513740
DS.GLONDONG RT.07 RW.02
TIRTOMARTANI , KALASAN
JL.SOLO KM.14 SLEMAN - YOGYAKARTA 55571
TELP : 0274 - 496864 / 0813.2836.1525

KOMISARIAT DENPASAR

KETUA
BPK. I GEDE SUBIANTARA / 519689
JL.NUSA PENIDA 37 - DENPASAR
TELP : 0822.3761.3407

SEKRETARIS
BPK. I GUSTI LANANG SUKAWI/ 517992
JL.GN.CEMARA NO.74
PERUMNAS MONANG MANING
DENPASAR BARAT 80119
TELP : 0361 - 481916 / 0818.3667.25

BENDAHARA
BPK. I WAYAN SUTAYA / 520096
JL.GUNUNG LEMPUYANG I NO.24
DESA TEGAL KERTA, BANJAR BHUANA SARI
DENPASAR BARAT TELP : 0812.3806.373

KOMISARIAT BANDUNG

KETUA
BPK. SLAMET HERMANIA / 518142
JL.SUMENEP 24, ANTAPANI - BANDUNG
TELP: 0858.6298.1550

SEKRETARIS
IBU.RIANA DEWI LESTARI / 523376
JL.CIGADUNG RAYA TENGAH KOMPLEK QUARTA NO.17
CIBEUNYING KALER
BANDUNG TELP : 0818381603/082218666267

Daftar Nama & Alamat Komisariat Pakarti Daerah & Jabodetabek

BENDAHARA
IBU. HERIE HERIAWATI / 521160
JL.SAPUJAGAD 10, SUKALUYU
BANDUNG 40125
TELP : 0818.2256.28

KOMISARIAT MEDAN

KETUA
BPK. TJEPI MULYADI YUSUF / 522405
JL.STIA PERBATASAN NO.15
SITI REJO II, MEDAN AMPLAS
MEDAN 20214
TELP : 0812.6995.2903

SEKRETARIS
IBU. LELY MAHARANI SIREGAR / 519821
JL.PERTAMA NO.6 PASAR MERAH BARAT
(BELAKANG AUTO 2000) - MEDAN
TELP : 0812.6372.2214

BENDAHARA
BPK. WEMBI / 516691
JL.SEROJA RAYA PERUMAHAN TAMAN PESONA
INDAH A/13
PSR.MELATI , TANJUNG SELAMAT
MEDAN - SUMATRA UTARA
TELP : 0812.6201.7744

KOMISARIAT JAKARTA SELATAN 1

KETUA
BPK.CAPT. HARYADI W / 511670
KOMPLEK GARUDA NO.15 RT.004/013
KALIBATA , PANCORAN
JAKARTA SELATAN TELP : 021 - 7987745 / 0816.7053.04

KOMISARIAT DEPOK

KETUA
BPK. ACHMAD DIMYATI / 522055
DEPOK MULYA II BLOK AF/2
BEJI - DEPOK 16421
TELP : 08129246572

SEKRETARIS
IBU. DRA .SUSY SISWANTY MM
GRIYA DEPOK ASRI BLOK C4 NO.7
DEPOK 16411 TELP : 021 - 7707643 / 08121005802

BENDAHARA
IBU.DJURIAH
JL.LEMATANG IV/261
DEPOK TIMUR
TELP :0895327776746

KOMISARIAT TANGERANG SELATAN

KETUA
BPK. H.ROESDJY CASYM / 514382
JL.BENDA BARAT IX/7A BLOK B5 ,
PAMULANG PERMAI II
TANGERANG SELATAN TELP: 0813.8617.4441 /
0878.0994.8482

SEKRETARIS
IBU. EVIE ZULIA NASIR / 519564
PAMULANG PERMAI I BLOK B.18 NO.11 RT.002/014
PAMULANG BARAT - TANGERANG SELATAN 15417
TELP : 0813.8772.0419 / 08577.4448.399

BENDAHARA
BPK. SOERJANINGPRANG / 513767
JL.KUCICA II BLOK JG9 NO.14
BINTARO - TANGERANG SELATAN
TELP : 0812.8141.9649

KOMISARIAT JAKARTA TIMUR

KETUA
BPK. BAMBANG PURNOMO / 516353
JL.BULAK BARAT IV/ 5, KLENDER
JAKARTA TIMUR
TELP : 021 - 8618343 / 0812.8287.766

SEKRETARIS
BPK. SUGIJANTO S.SOS / 515198
JL.LANGGAR NO.10 RT.006/010
KRAMAT JATI - JAKARTA TIMUR 13510
TELP : 021 - 80885183 / 0812.928.3274

BENDAHARA
IBU. ANASTASIA HENY NOVITA YANTI / 529588
JL.KEMUNING RAYA NO.14 C RT.10/04
UTAN KAYU UTARA - MATRAMAN
JAKARTA TIMUR 13120
TELP : 021 - 8517992 / 0811.1553.335

KOMISARIAT JAKARTA BARAT

KETUA
BPK. SOEBARDI TOEGOER / 517165
JL.PENYELESAIAN TOMANG I/18 KAV.DKI BLOK 118/5
MERUYA UTARA , KEMBANGAN
JAKARTA BARAT 11620
TELP : 021 - 5855466 / 0813.8797.1330

SEKRETARIS
BPK. BAMBANG SURACHMAN / 517164
TAMAN MERUYA ILIR BLOK I 6/13 , KEBUN JERUK
JAKARTA BARAT
TELP : 021 - 5851294 / 0813.8239.9335

BENDAHARA
BPK. ABDUL LATIF / 515300
JL.TAMAN MERUYA ILIR BLOK I 7 NO.16 RT.010 /007
MERUYA UTARA , KEMBANGAN
JAKARTA BARAT
TELP : 021 - 5851279 / 0815.8202.032

Daftar Nama & Alamat Komisariat Pakarti Daerah & Jabodetabek

KOMISARIAT BOGOR

KETUA
BPK. MALTA OEHINSJAH / 510932
PUTRI INDAH ESTATE JL.ANGGREK D8
GUNUNG PUTRI - BOGOR 16961
TELP :0859 2128 0056

SEKRETARIS
BPK. SJAHRIAL WAHAB / 517577
PERUM CILENDEK INDAH
JL.CILENDEK INDAH VI/17 RT.01/06
BOGOR BARAT - BOGOR
TELP : 0818.7075.45

BENDAHARA
IBU. WIDDI BUDHIYARTI / 531284
JL.KOTA WISATA CIBUBUR COATESVILLE SC 6 NO.17
GUNUNG PUTRI - BOGOR 16968
TELP : 0811.9108.282

KOMISARIAT JAKARTA UTARA

KETUA
BPK. MARISI PASARIBU / 515726
JL. PUTIH MELATI D.V NO.37
KELAPA GADING - JAKARTA UTARA 14240
TELP : 021 - 4506858 / 0821.1817.8062

SEKRETARIS
BPK.SUROTO ALMATIUS / 516373
JL.MARAMBAK P/4, KELAPA GADING TIMUR
JAKARTA UTARA TELP : 0812.9672.4005

BENDAHARA
BPK.SUPARDI ZAMZURI / 516378
JL.KAPARINYO P/29 KELAPA GADING TIMUR
JAKARTA UTARA
TELP : 0853.1933.1472 / 0811.1969.10

KOMISARIAT JAKARTA PUSAT

KETUA
BPK. UNGGUL SANUBARI JUDONO / 514973
CEMPAKA PUTIH TENGAH 26 A / 19
JAKARTA 10510
TELP : 021 - 4254366 / 0816.1473.507

SEKRETARIS & BENDAHARA
IBU. RAHAYU SURIP S / 510900
JL.CEMPAKA PUTIH TENGAH XI NO.15 B
CEMPAKA PUTIH - JAKARTA 10510
TELP : 021 - 4203865 / 0812.1376.8650

KOMISARIAT TANGERANG 1

KETUA
BPK. BAMBANG POERWADHIE / 517365
KOMP.GARUDA CIPONDOH PERMAI
JL.KECAPI BLOK A NO.15 - TANGERANG

SEKRETARIS
BPK.DRS. J.ANTO NARMONO / 515355
PERUMAHAN PRIMIER NATURE RESIDENCE
BLOK B NO.31 JL.MERDEKA CIMONE
TANGERANG TELP : 0812.1110.6484

BENDAHARA
BPK. ANUNG HANDONO / 516009
JL.HARMONIKA BLOK N-18
CIPONDOH PERMAI RT.008/06 - TANGERANG
TELP : 08788 9812460

KOMISARIAT TANGERANG 2

KETUA
BPK. BINO DONOMULYA / 515477
JL.PRAMBANAN RAYA NO.83
PERUMNAS II - TANGERANG
TELP : 0812.8199.2117

SEKRETARIS
BPK. BAMBANG HERMANTO / 516178
JL.EMPU KANWA RAYA NO.22
CIBODAS BARU RT.001/10
PERUMNAS II - TANGERANG
TELP : 021 - 55650287 / 0813.1132.2358

BENDAHARA
BPK. SUNARYO / 516095
JL.SAWI I NO.19 RT.007/008,CIBODASARI
CIBODAS - TANGERANG
TELP : 0855.7252.057

KOMISARIAT BEKASI

KETUA
BPK. PRIJONO SOEMOHARDJO / 520437
PERUM PONDOK CIPTA BLOK B225, BINTARA
BEKASI BARAT 17134
TELP : 021 - 8856086 / 0812.1015.710

SEKRETARIS
BPK.SYAHMUDIN RAMBE / 516362
PERUMAHAN HARAPAN JAYA BLOK F NO.83
RT.007/019
PONDOK UNGU - BEKASI UTARA
TELP : 021 - 8858752 / 0812.8794.1415

BENDAHARA
IBU. ESMEE RUNTUKAHU / 514374
JL.MERAH DELIMA D 378
JAKASAMPURNA - BEKASI 17145
TELP : 021 - 98272715 / 0815.8924.4489

Selamat Bergabung

Berikut adalah pensiunan PT Garuda Indonesia (Persero)Tbk.
yang baru bergabung bersama PAKARTI

No	Nama	No. Pegawai	Tanggal Bergabung	Wilayah
1.	Nelly Martini	515724	04 Maret 2020	Tangerang
2	Alvera S Corua	522198	10 Maret 2020	Jakarta Utara
3	Rosiana Safitri	522322	10 Maret 2020	Tangerang
4	Titi Nurhayati	521947	10 Maret 2020	Tangerang Selatan
5	Irene Serafina Waa	517431	13 Maret 2020	Tangerang
6	Sufyan Kamal	519426	02 Juni 2020	Cianjur
7	Ryanto Adi Winarso	522196	23 Juni 2020	Bekasi
8	Elyana Afiah Dasuki	522279	05 Agustus 2020	Jakarta Timur
9	Chrissanty	524632	06 Agustus 2020	Bekasi

Selamat Jalan Teman PAKARTI

No	Nama	No. Pegawai	Tanggal Meninggal	Usia
1.	Sulimah	512575	13 Juli 2018	70 Tahun
2	M.P Kilapong	59975	04 Maret 2019	85 Tahun
3	H. Sindon	519753	17 Juli 2019	70 Tahun
4	N. Hamami	512200	21 September 2019	79 Tahun
5	Suwito	524410	08 Oktober 2019	77 Tahun
6	Sajuthi	512970	26 Oktober 2019	76 Tahun
7	Teddy Seyiawan	515473	05 November 2019	67 Tahun
8	Paminto R.	512862	08 November 2019	81 Tahun
9	Haryati	512896	11 November 2019	76 Tahun
10	Achmadin Rachman	510615	18 November 2019	83 Tahun
11	Suki	513340	19 November 2019	75 Tahun
12	Annie Rompas	55104	26 November 2019	90 Tahun
13	Mulyani	58415	5 Desember 2019	83 Tahun
14	Achmad Sukendra	510432	05 Desember 2019	83 Tahun
15	MM Christiana S.	511636	8 Desember 2019	73 Tahun
16	Julaeha	59180	09 Desember 2019	86 Tahun
17	Eddie Hoedijono	512601	29 Desember 2019	78 Tahun
18	Nuraini S.	510138	30 Desember 2019	88 Tahun
19	Maskun	59927	13 Januari 2020	85 Tahun
20	Heri S.	524739	19 Januari 2020	64 Tahun
21	E.F. Ngantung	514057	17 Januari 2020	83 Tahun
22	Ibrahim	59800	03 Pebruari 2020	86 Tahun
23	M.U.A Rumengan	59787	05 Pebruari 2020	87 Tahun
24	N. Sumiaty	516028	09 Pebruari 2020	73 Tahun
25	J.l.a Kumontoy	59997	14 Pebruari 2020	80 Tahun
26	Amir Suwandhi	511579	23 Pebruari 2020	81 Tahun
27	Made Hardja	513401	28 Pebruari 2020	89 Tahun
28	Wagner H. Partasupena	512311	17 Maret 2020	78 Tahun
29	Hadi Susilo	515369	25 Maret 2020	73 Tahun
30	Budiarti	519800	25 Maret 2020	63 Tahun
31	Mastinar Rosliana R.	513688	27 Maret 2020	73 Tahun
32	Deece Vera	512218	29 Maret 2020	80 Tahun
33	Dian Pusporogo	515249	29 April 2020	69 Tahun
34	H.I. Lantang	510437	17April 2020	84 Tahun
35	Asril Himin	513888	19 April 2020	79 Tahun
36	Eron Syahroni	513304	12 Mei 2020	80 Tahun
37	Murbengsih	512269	25 Mei 2020	78 Tahun
38	Ardiwani Kadarus	518815	25 Mei 2020	82 Tahun
39	Djafar Zain	515516	26 Mei 2020	67 Tahun
40	Titin Rindiaty	511734	2 Juni 2020	80 Tahun
41	Ariati Djuria	55392	4 Juni 2020	82 Tahun
42	Pitauli Aritonang	512561	4 Juni 2020	76 Tahun
43	Kamah	513176	7 Juni 2020	73 Tahun
44	Sutrijam	57783	12 Juni 2020	82 Tahun
45	Piin B. Salim	56625	14 Juni 2020	96 Tahun
46	Sudharmini	510364	19 Juni 2020	85 Tahun
47	Eduard A.	517435	19 Juni 2020	69 Tahun
48	Bagus K.	517519	27 Juni 2020	62 Tahun
49	Abdul Rachim	512383	28 Juni 2020	78 Tahun
50	Abdul Muthalib	58244	5 Juli 2020	96 Tahun
51	Budi Sambodo	516406	07 Juli 2020	68 Tahun
52	Hermanto Roedjito	511253	21 Juli 2020	81 Tahun
53	Kasiran	513948	23 Juli 2020	78 Tahun
54	Moh Imam Sarengat	514067	27 Juli 2020	77 Tahun
55	Siti Maryati	511092	14 Agustus 2020	76 Tahun
56	Chaidir Amarullah	511532	23 Agustus 2020	87 Tahun
57	ST. Supenti	511523	28 Agustus 2020	82 Tahun

Program Pakarti Peduli

Perwakilan pengurus Pakarti Pusat menyerahkan bantuan kepada anggota Pakarti yang sedang sakit.

Program Pakarti peduli ini memang sudah dijalankan sejak 1 Mei 2020, program Pakarti peduli ini bertujuan untuk meringankan beban anggota Pakarti dengan kriteria sebagai berikut:

1. Anggota Pakarti
2. Dalam Kondisi Sakit
3. Kehidupan ekonomi memprihatinkan karena terdampak Covid-19
4. Terkena Musibah

Bantuan yang diberikan oleh pengurus pusat Pakarti kepada anggota yang masuk dalam kriteria tersebut berupa uang tunai, pampers, dan lain-lain.

Strategi Industri Hospitality Jawa Tengah Pada Masa Pandemi

Memasuki akhir kuartal ke 3 bulan September ini, industri hospitality masih berjuang keras untuk mengembalikan tingkat okupansi mereka.

Memasuki akhir kuartal ke 3 bulan September ini, industri hospitality masih berjuang keras untuk mengembalikan tingkat okupansi mereka.

Industri hospitality memang menjadi salah satu dari sekian banyak industri yang sangat terdampak akibat pandemi Covid-19. Kebijakan the new normal, sempat membawa angin segar bagi industri hospitality, namun perbedaan kebijakan pada tingkat daerah membuat laju perbaikan industri hospitality cukup terhambat.

Baru-baru ini, tim redaksi Pakarti News berkesempatan untuk berbincang melalui pesan singkat dengan ketua DPD Jawa Tengah IHGMA (Indonesian Hotel General Manager Association), Sugeng Sugiantoro, berikut petikannya.

Industri perhotelan saat ini masih mengalami penurunan padahal sebelumnya sempat ada angin segar karena pemerintah sudah menerapkan the new normal, bagaimana Bapak menyikapi hal ini?

Secara umum, bisnis perhotelan di Indonesia memang belum membaik, memang betul sudah ada peningkatan tingkat hunian sejak bulan Juli sampai dengan bulan Agustus 2020, namun menurun lagi mulai awal bulan September 2020, terlebih ada penerapan kembali PSBB di Jakarta mulai 14 September 2020.

Langkah apa saja yang sudah diterapkan industri hospitality khususnya Jawa Tengah selama masa pandemi Covid-19?

kami di industri hospitality tidak bisa bekerja sendirian, apa yang kami lakukan harus sesuai dan beriringan dengan kebijakan pemerintah terkait dengan penanganan Covid-19. "Kami tetap bekerja dengan menjalankan protokol kesehatan yg ada" kami bersinergi dengan pemerintah dan stakeholder terkait untuk memberikan sosialisasi dan juga tetap produktif memberikan pelatihan perhotelan dan pariwisata secara daring, khususnya mendorong industri perhotelan dan pariwisata menerapkan protokol kesehatan melengkapi usahanya dengan sertifikat "CHSE".

Bagaimana strategi industri hospitality Jawa Tengah demi meningkatkan okupansi di daerahnya?

Pertama kami harus memastikan bahwa semua industri harus sudah menerapkan protokol kesehatan dalam menjalankan usaha, kedua tetap produktif membuat inovasi sesuai dengan adaptasi kebiasaan baru dan tetap mempromosikan daya tarik wisata yang sudah dibuka kembali, sehingga tamu tetap akan datang dengan keadaan aman dan nyaman.

Selain itu, Sugeng Sugiantoro juga berharap kepada Pemerintah Indonesia, untuk terus melibatkan Seluruh stakeholder di industri hospitality, dalam setiap pengambilan kebijakan - kebijakan baru. Sehingga dunia industri khususnya hospitality bisa bertahan pada masa pandemi Covid-19 dan bisa bangkit di awal tahun 2021.

Strategi Industri Hospitality Jawa Barat Pada Masa Pandemi

Tidak jauh berbeda dari Jawa Tengah, industri hospitality Jawa Barat pun merasakan dampak pandemi Covid-19 yang sangat mempengaruhi okupansi hotel mereka. Seperti diketahui, Jawa Barat merupakan salah satu Provinsi yang sering dikunjungi orang ketika waktu libur panjang maupun libur akhir pekan.

Tim Pakarti News juga belum lama ini, berkesempatan berbincang melalui daring dengan Iwan Rismawardani, CHA, yang merupakan ketua IHGMA DPD Jawa Barat.

Industri perhotelan saat ini masih mengalami penurunan padahal sebelumnya sempat ada angin segar karena pemerintah sudah menerapkan the new normal, bagaimana Bapak menyikapi hal ini?

Dunia hospitality terutama Perhotelan adalah industri pertama yang kena dampak pandemi secara langsung dan yang terakhir dalam pemulihan. karena dunia pelayanan harus dapat dirasakan langsung oleh kedua belah pihak yang melayani dan yang dilayani. Karena ada tangible service adanya keramah tamahan di dalamnya. Harus ada kerjasama seluruh stakeholder , pelaku pariwisata untuk berkomitmen sama-sama melawan penyebaran pandemic dengan menjalankan protokol kesehatan secara patuh dan disiplin.

Banyak pakar yang memprediksi bahwa pandemi Covid-19 akan masih berlanjut hingga ditemukannya vaksin yang kemungkinan uji coba klinisnya rampung pada 2021, bagaimana industri hospitality mengantisipasi hal tersebut?

Mau tidak mau harus berdampingan bersama pandemic covid-19 , dengan mewajibkan seluruh komponen hospitality meningkatkan imun tubuh , menjaga kesehatan dengan baik dengan istirahat yang cukup. Begitu pula dalam melayani tamu harus sama-sama mengingatkan pentingnya menjalankan protokol kesehatan.

Seperti kita ketahui bersama, saat ini DKI Jakarta kembali menerapkan PSBB total demi mengantisipasi penyebaran virus Covid-19 yang kembali naik secara persentase, hal ini tentu saja akan mengurangi jumlah orang yang bepergian dari Jakarta ke luar kota, lantas bagaimana tanggapan Bapak / Ibu melihat hal tersebut?

Sangat prihatin dan sangat disayangkan dan akan sangat berdampak kepada bisnis perhotelan di kota Bandung akan menurun kembali , karena semua sumber bisnis kebanyakan datang dari Jakarta . hal ini dibuktikan dengan ditundanya kegiatan-kegiatan rapat oleh beberapa instansi maupun korporasi akibat penerapan PSBB ini.

Bagaimana strategi industri hospitality Jawa Barat demi meningkatkan okupansi di daerahnya masing-masing?

Okupansi di daerah harus diupayakan bersama seluruh stakeholder dan seluruh pelaku industri pariwisata di daerah masing-masing. Bersama mempromosikan keunggulan daerah masing2 dengan kekuatan pesona alam dan keramahtamahan, membuat promosi yang menarik agar tamu dapat berkunjung dengan perasaan aman dan nyaman serta akan mendapatkan pengalaman yang menarik.

Garuda Indonesia
The Airline of Indonesia

Jaga Jarak Aman dalam Setiap Penerbangan

#BecauseYouMatter

5 STAR AIRLINE SKYTRAX
5-STAR AIRLINE

GIA Mobile App

garuda-indonesia.com

0804 1 807 807